

## Отчет секции

В сентябре 2022 года в связи с расширением научных и клинических интересов членов секции «Проблема синдрома обструктивного апноэ сна», была проведена отчетно-выборная конференция секции, где были приняты следующие изменения:

**Название секции:** «Нарушения сна в кардиологической практике»

**Председатели секции:** д.м.н. Литвин Александр Юрьевич, к.м.н. Полуэктов Михаил Гурьевич

**Секретарь секции:** к.м.н. Елфимова Евгения Михайловна

**Цель:** обобщение российского и международного опыта по диагностике, лечению и профилактике

сердечно-сосудистых заболеваний, сопряженных с нарушениями сна

**Задачи:**

-Подготовка отечественных стандартов помощи пациентам с сочетанием сердечно-сосудистой патологии и нарушений сна.

-Координация работы медицинских учреждений в области разработки и внедрения новых методов диагностики и лечения нарушений сна.

-Взаимодействие с государственными структурами в области принятия нормативных актов в области помощи пациентам с нарушениями сна.

-Организация и проведение научных исследований в области кардиологии и медицины сна, участие в проведении профильных научных конгрессов и конференций.

-Содействие в создании новых сомнологических центров в медицинских учреждениях кардиологического профиля. Разработка и реализация образовательных программ для кардиологов по нарушениям сна.

-Повышение информированности населения о проблеме нарушений сна и их связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Протокол заседания в приложении.

**Члены секции:**

<b>ФИО</b>	<b>Звание</b>	<b>Место работы, должность</b>	<b>Город</b>
Чазова Ирина Евгеньевна	Профессор, академик РАН	Заместитель генерального директора по научно-экспертной работе, руководитель отдела Гипертонии ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» МЗ РФ	Москва
Бузунов Роман Вячеславович	Профессор, д.м.н.	Заведующий центром медицины сна Клиники реабилитации в Хамовниках	Москва

<b>ФИО</b>	<b>Звание</b>	<b>Место работы, должность</b>	<b>Город</b>
Певзнер Александр Викторович	д.м.н.	Руководитель лаборатории интервенционных методов диагностики и лечения нарушений ритма, проводимости сердца и синкопальных состояний ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» МЗ РФ	Москва
Лышова Ольга Викторовна	профессор	ГОУВПО «Воронежская государственная медицинская академия им. Н.Н. Бурденко Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию»	Воронеж
Чижова Ольга Юрьевна	профессор	СПбГМА им.И.И.Мечникова	Санкт-Петербург
Котин Дмитрий Борисович	к.м.н.	ГУ «Специализированная кардиохирургическая клиническая больница»	Н.Новгород
Мадаева Ирина Михайловна	Д.м.н.	Руководитель сомнологического центра	Иркутск
Легейда Ирина Витальевна	К.м.н.	Отделение восстановительного сна ФГУ «Клинический санаторий «Барвиха» УД Президента РФ	Москва
Казарина Алина Вячеславовна		НМХЦ им.Н.И. Пирогова	Москва
Маркин Алексей Вячеславович		Руководитель сомнологического центра МУЗ «Гордская больница №5»	Барнаул
Олейников Валентин Эливич	профессор	Заведующий кафедрой терапии Медицинского Института Пензенского Государственного Университета	Пенза
Аксенова Анна Владимировна	К.м.н.	Старший научный сотрудник отдела Гипертонии ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» МЗ РФ	Москва
Галицин Павел Васильевич		Врач-кардиолог отдела Гипертонии ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» МЗ РФ	Москва
Михайлова Оксана Олеговна	К.м.н	Научный сотрудник отдела Гипертонии ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова» МЗ РФ	Москва

Контакты для сотрудничества:

Литвин Александр Юрьевич: [alelitvin@yandex.ru](mailto:alelitvin@yandex.ru)

Елфимова Евгения Михайловна: [eelfimova@gmail.com](mailto:eelfimova@gmail.com),  
(495) 414 - 65 - 43

Отчет секции  
**«ПРОБЛЕМА СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА»**  
за 2019 - 2021 г.

**Председатели секции**

Литвин Александр Юрьевич

Бузунов Роман Вячеславович

**Секретарь секции**

Елфимова Евгения Михайловна

За последние годы экспертами секции проведена большая научная, просветительская и организационная работа.

Членами секции подготовлены и проведены профильные конференции, симпозиумы, **научно-практические мероприятия:**

- V Российская научно-практическая конференция “Клиническая сомнология» 28-30.11.2019 г., Москва
- VI Российская научно-практическая конференция “Клиническая сомнология» 19-20.11.2021 г., Москва
- VIII Евразийский конгресс кардиологов, 27-28.05.2020
- I Всероссийская конференция «Кардионефрология 2019», 27.11.2019 г., Москва
- I Всероссийская конференция «Кардиопульмонология», 03.04.2019 г., Москва
- II Международная конференция Евразийской ассоциации кардиологов «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2020», 14-15.10.2020 г., Москва
- Конференция «Кардиопульмонология 2020», 28 октября 2020 г., Москва
- III Всероссийской конференции «Кардиопульмонология 2021», 01.04.2021 г.
- IX Евразийский конгресс кардиологов, 24-25 мая 2021 г.
- III международная конференция Евразийской ассоциации кардиологов «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2021», 13-14.10.2021 г.
- II Всероссийская конференция «Кардионефрология 2021» 19.11.2021 г., Москва

- Всероссийская научно-практическая конференция «Кардиология на марше!» и 60-я сессия, посвященные 75-летию ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, 9-11.09.2020, Москва
- Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция и 62-я сессия ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2022», 7-9.06.2022, Москва
- Школа-семинар «Медицина сна 2019: новое и актуальное» 13.04.2019, Казань
- Школа-семинар «Медицина сна 2019: новое и актуальное» 18.05.2019, Н.Новгород
- Школа-семинар «Медицина сна 2019: новое и актуальное» 01.06.2019, Краснодар
- Школа-семинар «Медицина сна 2019: новое и актуальное» 12.10.2019, Санкт-Петербург
- Научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» 19.05.2022, Санкт-Петербург
- Образовательный проект «Обучение врачей различных специальностей новым компетенциям в области диагностики и лечению нарушений сна» 2018-22 гг.
- Семинар «Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии» (совместно с АКБТ) октябрь 2018 г.
- Семинар «Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии» (совместно с АКПП) июнь 2019 г.
- Семинар «Когнитивно-поведенческая терапия инсомнии» (совместно с АКПП) сентябрь 2022 г.
- Обучающие циклы по синдрому обструктивного апноэ сна в рамках школ по Артериальной гипертензии и по Аритмологии
- Участие с устными и постерными докладами на международных конференциях: ESH Congress 2019, 2021, ATS Congress 2019, 2020, 2021

Эксперты секции участвовали в разработке следующих **клинические рекомендации и консенсусов, патентов:**

- Диагностика и лечение синдрома обструктивного апноэ сна у взрослых (утверждены Конференцией РОС 17.02.2018 г.)
- Клинические рекомендации «Синдром беспокойных ног» (проект рекомендаций), 2022
- Консенсус экспертов Российского медицинского общества по артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия и эректильная дисфункция, 2021
- Консенсус экспертов Российского медицинского общества по артериальной гипертензии по диагностике и лечению резистентной артериальной гипертензии, 2021
- Рекомендации по ведению больных артериальной гипертензией с метаболическими нарушениями и сахарным диабетом 2-го типа, 2020.

- Патент: «Способ профилактики развития реперфузионного поражения ткани легкого с помощью неинвазивной искусственной вентиляции лёгких постоянным положительным давлением у неоперабельных больных с хронической тромбоэмболической легочной гипертензией после транслюминальной баллонной ангиопластики легочной артерии». Литвин А.Ю. и соавторы, 2020

Эксперты секции участвовали в написании следующих **монографий, книг, учебных пособий**:

- «Клиническая сомнология» под редакцией Полуэктова М.Г., учебное пособие, издательство Медконгресс, 2020
- Книга «Загадки сна», М.Г. Полуэктов, Издательство Альпина нон-фикшн, 2019
- «Сомнология и медицина сна», под редакцией Полуэктова М.Г., руководство, Издательство Медконгресс, 2020
- «Правила детского сна», под редакцией, М.Г. Полуэктов, П.В. Пчелина, Экспо, 2019
- «Как победить бессонницу», Бузунов Р.В. , Питер, 2021
- «Долгосрочная СИПАП/БИПАП-терапия в домашних условиях», Бузунов Р.В., 2019
- «Как победить бессонницу? Здоровый сон за 6 недель», Бузунов Р.В., Питер, 2021
- Синдром обструктивного апноэ во время сна в практике врача поликлиники: диагностика и лечение. Учебное пособие. – М: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2020., Литвин А.Ю., Елфимова

Проведена большая **публикационная работа**.

- Статьи, по проблеме нарушения дыхания во время сна, бессоннице опубликованы в ведущих российских журналах (Терапевтический архив, Системные гипертензии, Кардиология, Поликлиника, Фармакотерапия)

Продолжается активная работа совместно с Российским обществом сомнологов со средствами массовой информации, участие во множестве посвящённых медицине сна теле- и радиопередач, просветительской деятельности среди пациентов, в том числе в интернете.