

## Екатерина Юрьевна Губарева

Мобильный телефон: +7 917 107 45 78

Рабочий телефон: +7 (846) 374 91 01 (доб. 6723)

E-mail: [ekaterina.ju.gubareva@gmail.com](mailto:ekaterina.ju.gubareva@gmail.com)

Кардиолог, владеющий эхокардиографией продвинутого уровня, с более, чем **десятилетним опытом работы в области острого коронарного синдрома**, включая более 5 лет работы в практическом здравоохранении, стажировки за рубежом, участие в 2-х международных регистрах и написание глав в 2-х книгах в качестве соавтора.

Опыт участия в клинических исследованиях по **неотложной кардиологии, артериальной гипертензии и COVID-19**. Область научных интересов: **эхокардиография, катетеризация, неотложная кардиология, патология артериального давления, терапевтические аспекты кардиологической практики**. Автор более 70 публикаций, включая 34 статьи, опубликованных в рецензируемых журналах и более 50 тезисов.

### ОПЫТ РАБОТЫ

**2018 – н.в.** **ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, <https://samsmu.ru>**

2023 – н.в. – **доцент кафедры факультетской терапии**

2019-2023 гг. – ассистент кафедры факультетской терапии

2018-2019 гг. – старший лаборант кафедры внутренних болезней

- Проведение исследований, анализ данных, написание статей и представление результатов на конференциях и семинарах
- Координация и надзор за научно-исследовательской деятельностью на кафедре (научное руководство 9 студентами, подготовлено 7 научных докладов и представлено на 5 конференциях, 2 студента под руководством получили награду за лучший доклад на конференции, организованной университетом)
- Проведение клинических исследований: сформирована и управляется команда для поиска и включения пациентов в исследования и последующего наблюдения за ними, заполнения баз данных (подготовлено 5 международных регистров, набрано >1500 пациентов)
- Обучение, включая на английском языке, студентов 4-го и 6-го курсов институтов клинической, медико-профилактической медицины и билингвальной программы обучения нозологическим формам терапевтических заболеваний в их проявлении с акцентом на заболевания сердечно-сосудистой системы, овладение профессиональными терапевтическими знаниями, умениями и навыками постановки диагноза у пациентов с назначением схемы лечения и профилактики

**2019 – н.в.** **ФГБОУ ВО Клиники СамГМУ Минздрава России, <https://clinica.samsmu.ru>**

2019 – н.в. – **врач отделения функциональной диагностики**

2019 г. – врач-терапевт терапевтического отделения клиники факультетской терапии

2012-2013 гг. – палатная медсестра кардиологического отделения клиники протезно-ортопедической терапии

- Сбор и/или анализ соответствующей медицинской, анамнестической и лекарственной информации с целью проведения соответствующего исследования, назначенного врачом пациентам с острым коронарным синдромом
- Проведение тестов для определения общего состояния сердца (выполнено >3500 эхокардиограмм, ~ 50 стресс-эхокардиограмм)
- Подготовка предварительных заключений и выполнение функций кардиолога-консультанта, владеющего методами визуализации сердца при диагностике пациентов с нестабильной стенокардией и инфарктом миокарда (обследовано 4000 пациентов)
- Обучение основам эхокардиографии для врачей ультразвуковой диагностики в рамках подготовки и наставничества перед первичной специализированной аккредитацией

**2019 – 2022 гг. MCQ Writer, European Exam in Core Cardiology, European Society of Cardiology**

Участвовала во встречах с ключевыми лидерами Европейского общества кардиологов по подготовке Европейского экзамена по общей кардиологии (European Exam in Core Cardiology) в качестве одного из трех официальных представителей (MCQ writer) от Российского кардиологического общества. Написала, просмотрела, отредактировала и утвердила >350 вопросов в соответствии с действующими клиническими рекомендациями.

**2015 – 2019 гг. Менеджер международного проекта «Узнай свое сердце»  
The International Project on Cardiovascular Disease in Russia, <https://knowyourheart.science>  
ГБУЗ Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова**

Организовала, координировала и обеспечивала письменный и устный синхронный перевод (русский-английский) 2 мастер-классов, 3 фокус-групп, пресс-конференции и творческого конкурса для врачей, пациентов и их родственников.

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**2009-2019 гг. ФГБОУ ВО Самарский государственный медицинский университет Минздрава  
России, <https://samsmu.ru>**

2016-2019 гг. – **Очная аспирантура по кардиологии**, кафедра внутренних болезней, научный руководитель – заслуженный деятель науки РФ, профессор Крюков Н.Н.

- Диссертационная работа «Значение катестатина в формировании сердечно-сосудистого риска у пациентов с гипертонической болезнью», дата защиты – 29 мая 2019 г.
- Пилотное исследование биомаркера катестатина у кардиологических пациентов в Российской Федерации, определившее взаимосвязи концентраций катестатина с поражением органов, обусловленным артериальной гипертензией, четвертое клиническое исследование пациентов с гипертонической болезнью в мировом кардиологическом сообществе
- Стипендиат Президента РФ в 2019 г., получатель Губернских грантов в области науки и техники в 2017-2018 гг.
- Финалист Конкурса молодых ученых и победитель Битвы Эрудитов в составе команды “Hearts of Samara”, проводимых Российским кардиологическим обществом в рамках Российского национального конгресса кардиологов в 2019 г.
- Победитель конкурса «Молодой Ученый» в номинации «Аспирант» в 2018 г., «Кандидат медицинских наук» в 2021 г.

2017 г.

- **Первичная переподготовка по кардиологии**, кафедра кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии ИПО
- Стажировка в кардиологической клинике Aarhus University Hospital, Орхус, Дания
- Выигран единственный грант, представляемый компанией 123sonography.com, для участия в мастер-классе 1<sup>st</sup> Ultrasound Masterclasses, проводимом компаниями 123sonography.com, The Emergency Ultrasound Course и 3<sup>rd</sup> Rock Ultrasound при поддержке CEME – Center for Emergency Medical Education и Medizinische Universität Wien, Вена, Австрия

2015-2016 гг. **Интернатура по терапии**, кафедра внутренних болезней

- **Первичная переподготовка по функциональной диагностике**, кафедра терапии ИПО
- CVD Epidemiology Course by The Arctic Health Research Group, Department of Community Medicine, Faculty of Health Sciences, UiT – The Arctic University of Norway, Tromsø
- Стажировка в кардиологической клинике Clinical Hospital Center Rijeka, Риека, Хорватия

2009 – 2015 гг. **Врач по специальности «Лечебное дело»**

- Средний балл 4,97/5,0 (диплом с отличием)
- Стипендиат Губернатора Самарской области, Ректора СамГМУ, Т.И. Ерошевского

- В 2015 г. включена в «ТОП-50 лучших студентов СамГМУ»
- 2012-2014 гг. (~4 месяца) – стажировка в кардиологической клинике St.Josef-Hospital Bochum, Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum, Бохум, Германия под руководством Univ.-Prof. Dr. med. Andreas Mügge, FАНА, FАСС, FЕСС

**2012-2015 гг. Поволжская государственная социально-гуманитарная академия, <https://sgspru.ru>  
Переводчик английского языка в сфере профессиональной коммуникации**

- Средний балл 5,0/5,0
- Завершила обучение досрочно (на год раньше)

Фамилия, имя, отчество: **Губарева Екатерина Юрьевна**

Дата составления: 20 февраля 2025 г.

## Публикации

### Книги:

1. Erlikh AD, **Gubareva EYu**, Duplyakov DV. Epidemiology of acute coronary syndrome. In Yavelov IS, Khokhlunov SM, Duplyakov DV, editors. Acute coronary syndrome. 2nd ed (revised & expanded). Moscow (RU): GEOTAR-Media; 2023. p. 24-28. doi: 10.33029/9704-7033-6-ACS-2023-1-480
2. Duplyakov DV, **Gubareva EYu**. Regional systems of care in acute coronary syndrome. In Yavelov IS, Khokhlunov SM, Duplyakov DV, editors. Acute coronary syndrome. 2nd ed (revised & expanded). Moscow (RU): GEOTAR-Media; 2023. p. 127-147. doi: 10.33029/9704-7033-6-ACS-2023-1-480
3. Duplyakov DV, **Gubareva EYu**. Regional systems of care in acute coronary syndrome with ST-segment elevation. In Yavelov IS, Khokhlunov SM, Duplyakov DV, editors. Acute coronary syndrome. Moscow (RU): GEOTAR-Media; 2017. p. 134-147.

### Статьи, опубликованные в рецензируемых журналах (всего — 34)

#### Неотложная кардиология

1. Meshcheryakov YuV, Gubareva IV, **Gubareva EYu**, Alekseeva AYU. Role of catestatin in development and decompensation of heart failure: a literature review. Russian Journal of Cardiology. 2021;26(3S):4492. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2021-4492
2. Pazdernik M, Berka V, Gramegna M, **Gubareva E** et al. Regional differences in presentation characteristics, use of treatments and outcome of patients with cardiogenic shock: results from multicenter, international registry. Biomed Pap Med Fac Univ Palacky Olomouc Czech Repub. 2021 Sep; 165(3):291-297. doi: 10.5507/bp.2021.046

#### Патология артериального давления

1. Vukolova YuYu, **Gubareva EYu**, Gubareva IV, Germanova OA et al. Value of proprotein convertase subtilisin/kexin type 9 and inflammatory markers in the diagnosis of carotid atherosclerosis in hypertensive men. Russian Journal of Cardiology. 2024;29(8):5939. (In Russ.) <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-5939>
2. Rotar OP, Ilyanova I.N, Boyarinova MA, **Gubareva EYu** et al. 2023 All-Russian screening for hypertension: results. Russian Journal of Cardiology. 2024;29(5):5931. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2024-5931
3. Soloveva A, Fedorova D, Fudim M, **Gubareva E** et al. Blood pressure response and symptoms during active standing test among hospitalized and outpatients with heart failure: results from the GRAVITY-HF prospective observational cohort study. Journal of Cardiac Failure. 2024;30(7):890-903. doi: 10.1016/j.cardfail.2023.12.017
4. **Gubareva EYu**, Duplyakov DV, Gubareva IV. Hypotension: diagnostic criteria, pathogenetic mechanisms, personalized approach to diagnosis and treatment (lecture). Russian Journal for Personalized Medicine. 2022;2(5):50-61. (In Russ.) doi: 10.18705/2782-3806-2022-2-5-50-61
5. **Gubareva EYu**, Fatenkov OV, Gubareva IV, Klimenko DA et al. Orthostatic hypertension in cardiovascular risk stratification in hypertensive patients. Russian Journal of Cardiology. 2021;26(1S):4221. (In Russ.) doi: 10.15829/560-4071-2021-4221
6. **Gubareva EYu**, Kryukov NN, Gubareva IV. The relationship of plasma catestatin and heart rate variability parameters in middle-aged men with primary hypertension. Russian Journal of Cardiology. 2019;(1):12-17. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2019-1-12-17
7. **Gubareva EYu**, Gubareva IV. Vascular endothelial growth factor as a potential marker of subclinical organ damage mediated by arterial hypertension. The Siberian Journal of Clinical and Experimental Medicine. 2019;34(3):40-44. (In Russ.) doi: 10.29001/2073-8552-2019-34-3-40-44

8. Gubareva IV, Ratova LG, Duplyakov DV, **Gubareva EYu**. New strategies for combination therapy of arterial hypertension. *Kardiologiya: novosti, mneniya, obuchenie* [Cardiology: News, Opinions, Training]. 2019;7(1)40–46. (In Russ.) doi: 10.24411/2309-1908-2019-11005
9. **Gubareva EYu**, Kryukov NN, Gubareva IV. Catestatin as a novel marker of cardiovascular risk in systemic hypertension. *Russian Journal of Cardiology*. 2018;(4):111-116. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2018-4-111-116
10. **Gubareva EYu**, Kryukov NN, Gubareva IV, Zheltyakova OV et al. Chromogranin A as a potential marker of a cardiovascular risk in patients with essential hypertension (Literature review). *Aspirantskiy Vestnik Povolzhia*. 2018;(5-6):107-112. (In Russ.) doi: 10.17816/2072-2354.2018.18.3.107-112
11. **Gubareva EYu**, Kryukov NN, Gubareva IV, Zheltyakova OV et al. The catestatin role in the formation of arterial pressure circadian profile in patients with essential hypertension. *Kardiologiya: novosti, mneniya, obuchenie* [Cardiology: News, Opinions, Training]. 2018; 6 (3): 41–50. (In Russ.) doi: 10.24411/2309-1908-2018-13003

## COVID-19

1. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Lipid profile changes after the acute COVID-19 period. Sub-analysis of the International Registry "Dynamics Analysis of Comorbidities in SARS-CoV-2 Survivors" (AKTIV SARS-CoV-2)" (12-month follow-up). *Russian Journal of Cardiology*. 2024;29(3):5716. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2024-5716
2. Fatenkov OV, Davydkin IL, Yashkov AV, **Gubareva EYu** et al. Efficacy of the TOR non-invasive electromagnetic therapy device for the remote treatment of covid-19 clearance: phase II clinical trial results. *Bulletin of the Medical Institute of Continuing Education*. 2024;4(4):25–34. (In Russ.) doi: 10.36107/2782-1714\_2024-4-4-25-34
3. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Clinical features of post-COVID period. Results of an International Register "Dynamics Analysis of Comorbidities in SARS-CoV-2 Survivors (ACTIV SARS-CoV-2)" (12-month follow-up). *Russian Journal of Cardiology*. 2023;28(1):5270. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2023-5270
4. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Newly diagnosed diseases and the frequency of their occurrence in patients after a new coronavirus infection. Results of an International Register "Dynamics Analysis of Comorbidities in SARS-CoV-2 Survivors (ACTIV SARS-CoV-2)" (12-month follow-up). *Russian Journal of Cardiology*. 2023;28(4):5424. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2023-5424
5. Arutyunov AG, Tarlovskaya EI, Galstyan GR, **Gubareva EYu** et al. The impact of BMI on the course of the acute SARS-COV-2 infection and the risks that emerge during the first year after the hospital discharge. Subanalysis evidence of the AKTIV and AKTIV 2 registries. *Problems of Endocrinology*. 2022;68(6):89-109. (In Russ.) doi: 10.14341/probl13165
6. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. ACTIV SARS-CoV-2 registry (Analysis of Chronic Non-infectious Diseases Dynamics After COVID-19 Infection in Adult Patients). Assessment of impact of combined original comorbid diseases in patients with COVID-19 on the prognosis. *Terapevticheskii arkhiv*. 2022;94(1):32-47. (In Russ.) doi: 10.26442/00403660.2022.01.201320
7. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Analysis of the effect of comorbid cardiovascular pathology on the course and outcomes of COVID-19 in hospitalized patients in the first and second waves of the pandemic in the Eurasian region. *Kardiologiya*. 2022;62(12):38-49. (In Russ.) doi: 10.18087/cardio.2022.12.n2125
8. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Lipid profile in hospitalized patients with COVID-19 depending on the outcome of its acute phase: data from the international registry "Dynamics analysis of comorbidities in SARS-CoV-2 infection survivors". *Russian Journal of Cardiology*. 2022;27(9):5042. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2022-5042
9. **Gubareva EYu**, Fatenkov OV, Konstantinov DYU, Gubareva IV. Clinical and anamnestic analysis of in-patients with COVID-19 infection hospitalized during one month. *Science & Innovations in Medicine*. 2022;7(4):226-231. (In Russ.) doi: 10.35693/2500-1388-2022-7-4-226-231
10. Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, Konradi AO, **Gubareva EYu** et al. Analysis of influence of background therapy for comorbidities in the period before infection on the risk of the lethal COVID outcome. Data from the international ACTIV SARS-CoV-2 registry ("Analysis of chronic non-infectious diseases dynamics after COVID-

- 19 infection in adult patients SARS-CoV-2"). *Kardiologiya*. 2021;61(9):20-32. (In Russ.) doi: 10.18087/cardio.2021.9.n1680
11. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. Clinical features of post-COVID-19 period. Results of the international register "Dynamic analysis of comorbidities in SARS-CoV-2 survivors (AKTIV SARS-CoV-2)". Data from 6-month follow-up. *Russian Journal of Cardiology*. 2021;26(10):4708. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2021-4708
  12. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. International register "Dynamics analysis of comorbidities in SARS-CoV-2 survivors" (AKTIV) and the register "Analysis of hospitalizations of comorbid patients infected during the second wave of SARS-CoV-2 outbreak" (AKTIV 2). *Russian Journal of Cardiology*. 2021;26(3):4358. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2021-4358
  13. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. International register "Dynamics analysis of comorbidities in SARS-CoV-2 survivors" (AKTIV SARS-CoV-2): analysis of predictors of short-term adverse outcomes in COVID-19. *Russian Journal of Cardiology*. 2021;26(4):4470. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2021-4470
  14. Arutyunov GP, Tarlovskaya EI, Arutyunov AG, **Gubareva EYu** et al. International register "Analysis of Chronic Non-infectious Diseases Dynamics After COVID-19 Infection in Adult Patients (ACTIV SARS-CoV-2)". *Kardiologiya*. 2020;60(11):31–34. (In Russ.) doi: 10.18087/cardio.2020.11.n1398

## Другое

1. Skorodumova EG, Rubanenko OA, Rubanenko AO, Gubareva EYu et al. Oral anticoagulants versus vitamin K antagonists in the treatment of non-valvular atrial fibrillation in patients with stage 4-5 chronic kidney disease. *Russian Journal of Cardiology*. 2024;29(1S):5577. (In Russ.) doi: 10.15829/1560-4071-2024-5577
2. Fatenkov OV, **Gubareva EYu**, Dyachkov VA, Gubareva IV et al. Telemedicine technologies in cardiology. *Modern Problems of Science and Education*. 2024;5:88. (In Russ.) doi: 10.17513/spno.33690
3. Shvan LYu, Gubareva IV, Fatenkov OV, Gubareva EYu et al. Telemedicine in pulmonology: achievements and prospects. *Ulyanovsk Medico-Biological Journal*. 2024;4:6-24. doi: 10.34014/2227-1848-2024-4-6-24
4. Enginoyev ST, Zenkov AA, Magomedov GM, **Gubareva EYu** et al. Surgical treatment of aortic root abscess: 10-year single center experience. *Russian Journal of Cardiology*. 2023;28(3S):5453. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2023-5453
5. Gubareva E. Yu. Committee of the Russian Society of Cardiology for Academic Activities and Youth Policy. *Russian Journal of Cardiology*. 2022;27(4S):5299. (In Russ.) doi:10.15829/1560-4071-2022-5299
6. Kochergina AM, Batluk TI, Benimetskaya KS, **Gubareva EYu** et al. Issues of catering for students of medical universities in Russia. Results of the first multicenter study. *Profilakticheskaya Meditsina*. 2022;25(6):12-18. (In Russ.). doi: 10.17116/profmed20222506112

## Тезисы докладов на международных конференциях (отобрано из >50 тезисов)

1. Bohm A, Jajcay N, Spartalis M, **Gubareva E**, et al. Abstract 14290: Prospective clinical validation of the STOPSHOCK smartphone application - Artificial intelligence model for prediction of cardiogenic shock in patients with acute coronary syndrome. *Circulation*. 2023;148(S1). [https://doi.org/10.1161/circ.148.suppl\\_1.1429](https://doi.org/10.1161/circ.148.suppl_1.1429)
2. Soloveva A, Fedorova D, Fudim M, **Gubareva E** et al. Incidence of orthostatic hypotension, orthostatic hypertension and symptoms during active standing test among hospitalized and outpatients with heart failure: results from the GRAVITY-HF study. *European Journal of Heart Failure*. 2022;24(S2):167. doi: 10.1002/ejhf.2569
3. **Gubareva E**, Gubareva I. Catestatin in patients with essential hypertension of different cardiovascular risk. *European Heart Journal*. 2021;42(S1):2280. doi: 10.1093/eurheartj/ehab724.2280
4. Gubareva I, **Gubareva E**, Kryukov N. P2154 Cerebral hemodynamics features in patients with arterial hypertension and chronic heart failure. *European Journal of Heart Failure*. 2020;22(S1):394. doi: 10.1002/ejhf.1963
5. **Gubareva E**, Gubareva I, Kryukov N. P2153 Heart rate variability and nt-proBNP in patients with arterial hypertension and various risks of chronic heart failure developing. *European Journal of Heart Failure*. 2020;22(S1):393. doi: 10.1002/ejhf.1963

6. **Gubareva E**, Kryukov N, Gubareva I. P671 Can catestatin be used as an alternative or addition to cardiac remodeling ultrasound traditional criteria in patients with essential hypertension? *European Heart Journal - Cardiovascular Imaging*. 2020;21(S1):jez319.351. doi: 10.1093/ehjci/jez319.351
7. Gubareva I, **Gubareva E**. Natriuretic peptides personifying role in patients with arterial hypertension. *European Heart Journal*. 2019;40(S1):ehz748.0442. doi: 10.1093/eurheartj/ehz748.0442
8. Gubareva I, Kryukov N, **Gubareva E**. Personifying role of natriuretic peptides in patients with essential hypertension. *European Journal of Heart Failure*. 2019;21(S1):465-466. doi: 10.1002/ejhf.1529
9. **Gubareva E**, Gubareva I, Kryukov N. Features of catestatin in patients with essential hypertension. *Cardiovascular Research*. 2018;114(S1):S77. doi: 10.1093/cvr/cvy060.217
10. Gubareva I, Kryukov N, **Gubareva E**. Features of correlation between NT-proBNP and circadian blood pressure profile in patients with arterial hypertension and chronic heart failure with preserved ejection fraction of the left ventricle. *European Journal of Heart Failure*. 2017;19(S1):586-587. doi: 10.1002/ejhf.833
11. Gubareva I, Kryukov N, **Gubareva E**. Features of N-terminal of the prohormone brain natriuretic peptide plasma level in patients with arterial hypertension and chronic heart failure with a preserved left ventricular ejection fraction. *European Journal of Heart Failure*. 2016;18(S1):145-146. doi: 10.1002/ejhf.539