

NEXUS

ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ КОМОРБИДНОСТИ



WWW.NEXUSACADEMY.RU | VK.COM/NEXUS_AK | T.ME/NEXUS_ONLINE

Новости кардиологии

2023

Юбилейный конгресс 60 лет РКО



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО
60 ЛЕТ

Национальный образовательный проект
Музей здоровья

Работа с медицинским
вузами страны

Российский кардиологический
журнал «Образование»

Достижения в работе
над клиническими рекомендациями

Рабочая группа
«Молодые кардиологи» РКО

Содержание

60-летие Российского кардиологического общества: достижения и перспективы	2
Основные достижения в работе комитета и экспертов Российского кардиологического общества в разработке и пересмотре клинических рекомендаций	8
Международное сотрудничество РКО	10
Рабочая группа «Молодые кардиологи» РКО	13
Комитет РКО по образовательной деятельности и молодежной политике	16
Интерактивный просветительский центр «Музей здоровья»	18
NEXUS — Академия коморбидности	22
Комитет РКО по работе с вузами страны	24
Российский национальный конгресс кардиологов 2023	26

Редакция:

Главный редактор
Евгений Владимирович Шляхто
info@scardio.ru

По вопросам размещения рекламы:

Анастасия Таничева
info@scardio.ru
+7 (921) 973 06 52

Дизайн и верстка

Марк Калинин

Корректор

Герасимова Евгения Дмитриевна

Издатель



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

info@scardio.ru
121087, г. Москва,
Багратионовский проезд,
12А, офис 10

Редакция не имеет возможности вступать в переписку, рецензировать и возвращать не заказанные ею рукописи и иллюстрации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции.

60-летие Российского кардиологического общества: достижения и перспективы

Евгений Владимирович Шляхто

Президент РКО

Российское кардиологическое общество (РКО) является одной из самых авторитетных и крупных общественных медицинских организаций нашей страны.

Общество объединяет специалистов в области кардиологии и смежных дисциплин, представляющих все регионы Российской Федерации (РФ), вносит заметный вклад в развитие отечественного здравоохранения. Имена выдающихся советских и российских кардиологов, внесших на разных этапах большой вклад в развитие науки, вписаны в историю отечественной медицины.

Первая профессиональная ассоциация врачей-кардиологов была основана в СССР в 1963 г. За время существования организация неоднократно меняла название, но всегда стремилась выполнять свою миссию: "Содействовать развитию здравоохранения, науки и практики и способствовать снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний". В этом году РКО отмечает свое шестидесятилетие.

Основная задача РКО — налаживание эффективной совместной междисциплинарной деятельности по реализации государственной политики в области здравоохранения в части внедрения новых методов профилактики, диагностики и лечения болезней сердца и сосудов.

РКО координирует усилия врачей и исследователей, педагогов и клиницистов, работающих как в области кардиологии, так и в смежных профессиях, направленные на реализацию государственной политики в области здравоохранения, медицинского образования и науки для решения важнейшей задачи по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Членами РКО сегодня являются более 8000 врачей; региональные отделения общества действуют в 74 субъектах РФ; ассоциированными с РКО обществами являются 5 всероссийских общественных медицинских профессиональных организаций. РКО входит в Национальную медицинскую палату.

Членами РКО становятся не только кардиологи, но и терапевты, кардиохирурги, эндокринологи и другие специалисты, вовлеченные в решение проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. РКО участвует в разработке и внедрении клинических рекомендаций, стандартов обучения кардиологов и специалистов смежных специальностей, а также стандартов и порядков оказания кардиологической помощи населению РФ.

РКО сегодня — динамично развивающаяся общественная организация, активно адаптирующая формы своей деятельности и структуры под стремительно меняющиеся медико-социальные вызовы современности. Общество объединяет представителей известных в России и за рубежом научно-клинических и педагогических школ, отличительной чертой которых является междисциплинарный подход к комплексному решению наиболее актуальных научно-практических и образовательных задач современной кардиологии и смежных дисциплин, имеющих фундаментальное значение для успешной реализации Национального проекта «Здравоохранение».

На внеочередном Съезде РКО в 2020 г. была единогласно принята новая редакция Устава общества, внесшая изменения и дополнения, обусловленные необходимостью привести его в соответствие с изменившимися условиями и масштабами деятельности.

Были уточнены формулировки статей, регламентирующих порядок функционирования общества в контексте реализации Национального проекта «Здравоохранение», расширены компетенции региональных отделений, многие из которых выросли за последние годы в крупные и влиятельные региональные общественные профессиональные медицинские объединения.

Приняты решения о реорганизации секций в советы и рабочие группы и делегировании им дополнительных полномочий в части организации образовательной и международной деятельности, а также о создании благотворительного фонда РКО.

Расширение масштабов работы РКО обусловило необходимость обновления статей, определяющих порядок взаимодействия общества с Минздравом России, органами исполнительной и законодательной власти, средствами массовой информации, зарубежными партнерами.

Основная задача РКО — налаживание эффективной совместной междисциплинарной деятельности по реализации государственной политики в области здравоохранения



Евгений Владимирович Шлякто

РКО создает новые возможности для образования и профессионального роста: совместно с Минздравом России участвует в развитии системы непрерывного медицинского образования врачей

Региональные отделения уже все более и более вовлекаются в процессы управления качеством оказания помощи, к ним прислушиваются организаторы здравоохранения на местах. Им, насчитываемым, в зависимости от региона, от 50 до 500 членов, под силу очень многое — от работы по сокращению сроков внедрения инновационных технологий до реализации современных принципов деятельного и заинтересованного участия пациента в лечебно-диагностическом процессе.

Без деятельного вклада медицинской общественности невозможно также сформировать региональные и городские программы по пропаганде здорового образа жизни, здоровью детей и подростков, поддержки планирования семьи, поддержания здоровья и качества жизни пожилых людей. Этому направлению работы мы будем уделять максимальное внимание.

Проекты по общественному здравоохранению

Междисциплинарный подход — это краеугольный камень отношения РКО к решению проблемы сердечно-сосудистой патологии, и общество активно сотрудничает с ассоциированными организациями, а также стало инициатором создания Академии коморбидности.

Для устойчивого развития системы оказания кардиологической помощи населению необходимы: соответствие обеспеченности кадрами, участвующими в оказании медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, потребностям в них; устранение географических диспропорций и высокий уровень профессиональной квалификации практикующих специалистов.

Развитие кадрового потенциала с высокими требованиями к уровню подготовки специалистов, оказывающих помощь пациентам кардиологического профиля, с каждым годом приобретает все большую значимость с учетом появления новых методов диагностики и лечения и их внедрения в клиническую практику. С целью оперативного обеспечения медицинских организаций специалистами с определенным набором компетенций в области оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями проводится работа по актуализации профессионального стандарта врача-кардиолога.

В задачи РКО входят пропаганда здорового образа жизни и распространение среди населения знаний о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. РКО инициирует и реализует социальные проекты на федеральном уровне. Крупнейшие проекты, реализованные РКО совместно с партнерами, — всероссийская акция «Здоровые сердца», участие в программе «Здоровые города».

В 2012 г. РКО присоединилось к международной инициативе Go Red for Women, направленной на борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями у женщин. Многолетний просветительский проект — «Музей здоровья». Музей объединяет развлечение и обучение; помогает доступно и интересно рассказать детям и подросткам о том, как устроен организм, как он работает и что можно сделать, чтобы сохранить его здоровым. «Музей здоровья» продолжает традиции интерактивных музеев, популярных во всем мире, где все экспонаты можно потрогать руками, многие из которых разрабатывались специально для музея и аналогов не имеют.

Программы постдипломного образования

На широкой платформе междисциплинарного и межрегионального взаимодействия РКО активно участвует в разработке и внедрении клинических рекомендаций Минздрава России, формировании и реализации современных программ непрерывного последипломного образования, проведении социально ориентированных и профилактических акций, выполнении научных исследований и внедрении в клиническую практику новых методов диагностики и лечения.

РКО создает новые возможности для образования и профессионального роста: совместно с Минздравом России участвует в развитии системы непрерывного медицинского образования врачей. Общество организует мероприятия для повышения квалификации медицинских специалистов и поддерживает молодых исследователей. РКО предоставляет гранты молодым кардиологам на участие в российских и международных мероприятиях, а также приглашает молодых специалистов стать участниками международного проекта «Кардиологи будущего». Члены РКО активно участвуют в образовательных онлайн-программах и получают сертификат РКО, входящий в единую общероссийскую базу сертификатов.

Был создан Комитет по работе с высшими учебными заведениями (вуз), основными направлениями которого стали работа над контентом аккредитационных материалов (тесты, аккредитационные станции) по специальности «Кардиология» в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога с последующим их внедрением через Национальную медицинскую палату; анализ тенденций вузовских научных работ по специальности «Кардиология» с последующим формированием рекомендаций по наиболее востребованным направлениям исследований; усовершенствование программ ординатуры и повышения квалификации по специальности «Кардиология» в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога; проведение вебинаров с целью освещения истории создания и популяризации основных научно-практических достижений кардиологических школ страны и усиления их влияния на развитие науки; ежегодное проведение конкурса на лучшее инновационное исследование в области кардиологии, выполненное в рамках вузовских научно-исследовательских работ с последующим представлением лучших работ на ежегодном конгрессе РКО.

Основными задачами этой работы являются популяризация специальности «Кардиология», продвижение ведущих научных школ и коллективов, определение центров лидерства и точек роста и их

развитие; организация и проведение научных исследований с привлечением молодых кардиологов из всех регионов страны, стимулирование научного потенциала молодых специалистов; непрерывное повышение уровня знаний в сфере кардиологии и в смежных специальностях; улучшение внутри- и междисциплинарного взаимодействия, сотрудничество с группами молодых специалистов других национальных обществ, активное международное сотрудничество; развитие немедицинских компетенций (знание иностранных языков; информационные технологии).

Особую роль в образовательных проектах общества отведено молодежи, являющейся и потребителем инноваций в этой области, и их же генератором. РКО считает приоритетным направлением работу с молодыми специалистами, интересующимися кардиологией, видя в них будущее отечественной медицины и науки.

Комитет по образовательной деятельности и молодежной политике совместно с рабочей группой РКО «Молодые кардиологи» осуществляют активное вовлечение молодых врачей-кардиологов и других специалистов в работу РКО для повышения образовательного уровня, реализации научного потенциала, организации волонтерской работы с пациентами.

В этом контексте важными перспективными направлениями работы являются создание отделений «молодых кардиологов» во всех региональных отделениях РКО; активное участие молодых специалистов в профилактической и образовательной работе РКО с пациентами и пациентскими организациями, волонтерской работе; проведение силами молодежи в вузах и крупных региональных медицинских центрах «дней открытых дверей» для школьников и студентов с демонстрацией возможностей научно-образовательного потенциала и перспектив клинической работы; образовательные и просветительские проекты, мастер-классы, посвященные практической, образовательной и научной траектории, для молодых специалистов на платформе РКО.

РКО инициировало и запустило проект по созданию образовательных курсов с ведущими медицинскими вузами страны. Этот проект является продолжением стратегии привлечения и усиления влияния региональных научно-образовательных и клинических школ на развитие РКО. В этом контексте важное звено работы — региональные конгрессы, всегда активно привлекающие к их организации региональные медицинские вузы, научно-педагогические и клинические кадры.

Дальнейшее направление этой деятельности — внедрение передового опыта не только образовательных, но и крупных лечебных учреждений регионов, в работу РКО в федеральном масштабе, привлечение к рецензированию и обсуждению новых идей и инициатив.

Аккредитация — важнейшее звено в совершенствовании здравоохранения — проводится, в соответствии с российским законодательством, при непосредственном участии представителей региональных отделений РКО.

С 01.01.2016 г. вступила в силу статья 69 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», согласно которой «право на осуществление медицинской деятельности в Российской Федерации имеют лица, получившие медицинское или иное образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста». «Аккредитация специалиста — процедура определения соответствия лица, получившего медицинское, фармацевтическое или иное образование, тре-

Междисциплинарный подход — это краеугольный камень отношения РКО к решению проблемы сердечно-сосудистой патологии, и общество активно сотрудничает с ассоциированными организациями.

бованиям к осуществлению медицинской деятельности по определенной медицинской специальности либо фармацевтической деятельности. Аккредитация специалиста проводится аккредитационной комиссией не реже одного раза в пять лет».

Аккредитацией тех, кто лечит, должны заниматься те, кто лечит, и вовлечение в процесс аккредитации практических врачей — представителей региональных отделений РКО, которые хорошо понимают, как должен быть подготовлен специалист-кардиолог, чтобы влиться в их дружную профессиональную семью, очень важно. Поэтому РКО, как и другие общества, активно включилось в эту работу и будет продолжать ее вместе с вузами.

РКО не раз за последние годы становится победителем в конкурсе на соискание Президентских грантов. В частности, недавно завершена реализация проекта «Совершенствование непрерывного медицинского развития специалистов лечебного дела». РКО выступило с инициативой подготовки фельдшеров в рамках бакалавриата, что позволит в 2 раза быстрее устранить имеющийся кадровый дефицит и насытить здравоохранение необходимым количеством специалистов, которые будут «заточены» на лечение и диагностику типичных заболеваний и состояний, оказание медицинской помощи в экстренной или неотложной форме, паллиативную помощь.

РКО продолжает активную работу, совместно с Национальной медицинской палатой и другими профессиональными ассоциациями, в области совершенствования профессиональных стандартов.

Клинические рекомендации

В конце 2018 г., согласно изменениям в законодательстве, был повышен статус значимости клинических рекомендаций, в связи с чем изменились требования к их разработке и утверждению. Минздравом России был сформирован список заболеваний, по которым должны быть разработаны клинические рекомендации, и РКО стало пионером в реализации этого нового формата. Прделана и продолжается очень масштабная работа, в обществе создан Комитет по клиническим рекомендациям, в рабочие группы вовлекается большее число экспертов-кардиологов, представляющих региональные отделения общества, и представителей смежных профессиональных сообществ.

Объединение усилий экспертного сообщества под эгидой РКО позволило в кратчайшие сроки практически заново создать единый надежный механизм подготовки клинических рекомен-

РКО представляет российскую кардиологию на международном уровне, способствует развитию научных связей и распространению информации о достижениях российской кардиологии

даций, соответствующий всем современным требованиям и регламентам; рекомендации успешно проходят утверждение Минздрава России и становятся важнейшим инструментом повышения качества оказания помощи пациентам с болезнями системы кровообращения.

Для разработчиков клинических рекомендаций создана интернет-платформа, которая существенно облегчает работу экспертов, в том числе с учетом того, что шаблоны формирования клинических рекомендаций постоянно обновляются и требуют от экспертов соответствующих исправлений и дополнений. При разработке клинических рекомендаций все документы проходят общественное обсуждение на сайте РКО. Клинические рекомендации создаются клиницистами для клиницистов, и голос каждого опытного врача должен быть услышан, и он услышан.

Основными задачами РКО является не только разработка высококачественных клинических рекомендаций, но и их дальнейшее внедрение и распространение среди практикующих врачей. РКО создает видеолекции от разработчиков, а также слайд-сеты по всем разработанным рекомендациям, которые доступны для бесплатного свободного скачивания, организует онлайн-семинары.

По основным сердечно-сосудистым заболеваниям — острому коронарному синдрому с подъемом и без подъема ST, стабильной ишемической болезни сердца, брадиаритмиям, фибрилляции предсердий, желудочковым нарушениям ритма сердца, хронической сердечной недостаточности, легочной гипертензии, артериальной гипертензии — сформированы краткие (карманные) рекомендации в помощь практикующим врачам, содержащие основные тезисы в сжатой форме.

Научно-практические мероприятия

Ежегодно под эгидой РКО проводятся всероссийские и региональные семинары, конференции и симпозиумы. Российский национальный конгресс кардиологов является крупнейшим всероссийским медицинским форумом, в котором ежегодно принимают участие свыше 6000 специалистов из всех регионов страны, а также ведущие зарубежные ученые. Конгресс — уникальная по масштабам, представительству и охвату проблематики площадка для обмена опытом и профессионального общения, он является важной составляющей плана научно-практических мероприятий Минздрава России.

Ежегодный Международный образовательный форум «Российские дни сердца» объединяет усилия российских и зарубежных кардио-

логов. На форуме обсуждаются клинические аспекты применения новых медицинских технологий, лекции строятся на основе случаев из реальной клинической практики, организованы интернет-трансляции симпозиумов и конференций форума, которые смотрят до 10 000 человек.

Издательская деятельность

РКО издает «Российский кардиологический журнал», дополнительные выпуски «РКЖ. Образование» и газету «Новости кардиологии». «Российский кардиологический журнал», научно-практический, ежемесячный рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов, выпускается с 1996 г., имеет тираж 7000 экз., в том числе электронную версию, включен в перечень изданий, рекомендованных для публикации статей, содержащих материалы диссертаций (ВАК), в базу Scopus. Всем членам РКО предоставляется бесплатная электронная подписка на журнал. Все статьи журнала имеют уникальный идентификационный номер (DOI) и доступны для чтения с планшетов и мобильных устройств.

Для членов РКО организована ежемесячная интернет-рассылка российских и зарубежных кардиологических новостей, научно-медицинских статей и разборов клинических случаев. Ознакомиться с научно-медицинскими новостями и новостями общества, получить информацию о грантах и возможностях онлайн-образования, узнать о социальных проектах РКО, подписаться на интернет-рассылку и электронную версию газеты «Новости кардиологии» можно на сайте общества.

Международная деятельность

РКО представляет российскую кардиологию на международном уровне, способствует развитию научных связей и распространению информации о достижениях российской кардиологии, является постоянным коллективным членом Всемирной федерации сердца (World Heart Federation). Особое место в международных контактах РКО занимают национальные кардиологические общества дружественных стран — Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Индии, КНР.

РКО стремится к интеграции кардиологических сообществ дружественных стран, работает над объединением научно-исследовательских и образовательных инициатив, участвует в проведении совместных научных исследований, формировании регистров наиболее распространенных заболеваний, проектах по профилактике и реабилитации. Российские специалисты постоянно принимают участие в конгрессах дружественных национальных обществ в качестве докладчиков.

В нынешний непростой период мировой истории необходимо продолжать развитие международного сотрудничества. Российские достижения в области клинической и фундаментальной медицинской науки соответствуют самым высоким международным стандартам и должны и впредь быть достойно представлены международному научно-медицинскому сообществу.

Этому посвящена работа Комитета по международным связям РКО, основными задачами которого являются продвижение и укрепление

имиджа РКО как ведущей кардиологической общественной профессиональной организации РФ на международной арене; расширение научных и образовательных контактов РКО с международными экспертами и профессиональными организациями; оформление партнерских соглашений РКО с международными профессиональными медицинскими, научными и образовательными организациями; поддержка и продвижение российских кардиологов и специалистов смежных специальностей для работы в качестве экспертов в международных профессиональных сообществах и организациях; содействие участию членов РКО в международных конгрессах, научных проектах и образовательных программах; привлечение международных профессиональных сообществ к организации европейских и мировых конгрессов в различных областях кардиологии в РФ.

Перспективы развития общества

Юбилей — это время подведения итогов и формирования планов на будущее. Можно с уверенностью утверждать, что за шесть десятилетий активной работы общества несколько поколений врачей своим профессионализмом и трудолюбием создали и внедрили современную модель комплексного подхода к профилактике, диагностике и лечению этих наиболее тяжелых и социально-значимых заболеваний.

Клиницисты, преподаватели, ученые и исследователи, кардиологи всегда стояли и стоят на переднем крае борьбы за здоровье человека, они спасли и продлили миллионы жизней, заслужив искреннюю благодарность сограждан и уважение коллег.

Пандемия внесла существенные коррективы в работу здравоохранения, но сегодня российские кардиологи, внесшие большой вклад в борьбу с новой коронавирусной инфекцией, возвратились к оказанию профильной плановой и экстренной помощи, к активной научно-исследовательской работе и образовательной деятельности.

На этом пути немало трудностей: еще сохраняется опасность новой волны пандемии; десятки тысяч пациентов, перенесших инфекцию, нуждаются в реабилитации, многие из них столкнулись с обострением сердечно-сосудистой патологии, но РКО сегодня стало примером того, как можно интенсифицировать работу и достичь мирового уровня результатов.

Для этого требуются не только ресурсы, но и инновационные решения: переход к персонализированной и пациенто-ориентированной медицине; развитие интегративной медицинской помощи, которая охватит весь цикл лечения заболевания — от профилактики и первичной помощи до эффективной системы реабилитации. Приоритетом должно стать преодоление разрыва между стремительным развитием технологий и уровнем медицинского образования.

От реализации этих решений во многом зависит будущее общества как реальной, эффективной общественной силы, способствующей развитию российского здравоохранения, вносящей большой вклад в решение задачи по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Исходя из этого, существенно активизировалась образовательная и организационно-методическая деятельность общества.

Решающим фактором в достижении целей РКО является дальнейшее развитие его региональных отделений — основы общества, в рамках «регионализации» работы РКО для решения задач, поставленных Национальным проектом «Здравоохранение» через совместную работу местных органов здравоохранения с региональными отделениями РКО. Важно, чтобы контакты органов здравоохранения на местах и региональных отделений были бы постоянными, непрерывными и постоянно развивающимися, поэтому проведение региональных конгрессов РКО можно считать сложившейся практикой.

Наступило время сформировать новые направления организационной работы, перспективные идеи и планы, которые обязаны дать новый импульс к дальнейшему повседневному индивидуальному профессиональному росту каждого члена РКО, ведущей профессиональной медицинской общественной организации в РФ.

Главное — индивидуализация общения с каждым членом РКО, активное его вовлечение в общую работу, своего рода «врач-ориентированный подход», учитывающий интерес каждого нашего коллеги, который является членом общества. В работе исполнительной дирекции важное место занимает проведение опросов среди членов РКО, мониторинг запросов, содействие образовательной, научно-исследовательской, международной, организационно-методической и иной деятельности.

Ежемесячные рассылки РКО, имеющие более 50 000 подписчиков, — важная составляющая индивидуализации работы с членами РКО. В ближайшем будущем эта работа будет настроена так, чтобы каждый член общества получал таргетированную информацию, соответствующую его профессиональному запросу: работающие в отделениях интенсивной терапии — по проблеме острого коронарного синдрома; в отделениях, которые нацелены на реабилитацию — по проблемам восстановительного лечения. Такая персонализация общения с членами общества чрезвычайно актуальна и будет активно развиваться, включать и образовательные программы, и организационную работу.

Сегодня кардиологи страны достигли самого современного уровня врачебного искусства, исследований и преподавания, подтверждая строгое следование классическим традициям российской медицины, а их общественное объединение — Российское кардиологическое общество — продолжает активно развиваться на благо российского здравоохранения.

Шляхто Е. В., Президент Российского кардиологического общества (РКО), академик РАН, профессор, д.м.н., главный редактор

Для цитирования: Шляхто Е. В. 60-летие Российского кардиологического общества: достижения и перспективы.

Российский кардиологический журнал. 2023;28(9):5539.

doi:10.15829/1560-4071-2023-5539. EDN



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО
60 ЛЕТ

Основные достижения в работе комитета и экспертов Российского кардиологического общества в разработке и пересмотре клинических рекомендаций



Недогода Сергей Владимирович,
председатель комитета клинических
рекомендаций РКО



Иртюга Ольга Борисовна,
координатор клинических
рекомендаций РКО

В 2019 году в связи с изменениями в Федеральном законе № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», касающихся статуса клинических рекомендаций (КР), был сформирован Комитет Российского кардиологического общества (РКО) по клиническим рекомендациям, куда вошли ведущие эксперты со всей страны. Были сформулированы задачи Комитета, основными из которых стали организация и контроль за разработкой и пересмотром КР по профилю «Кардиология».

В настоящее время в состав Комитета входит 21 эксперт из 11 городов России. За почти 5 лет работы Комитета с привлечением лидеров мнений и ключевых специалистов из более чем 20 городов было разработано 15 клинических рекомендаций, одобренных Научно-практическим советом Минздрава России:

1. Артериальная гипертензия у взрослых (на стадии пересмотра)
2. Брадиаритмии и нарушения проводимости (на стадии пересмотра)
3. Гипертрофическая кардиомиопатия (на стадии пересмотра)
4. Желудочковые нарушения ритма сердца. Внезапная сердечная смерть (дети/взрослые) (на стадии пересмотра)
5. Инфекционный эндокардит и инфекция внутрисердечных устройств
6. Легочная гипертензия, в том числе хроническая тромбоэмболическая легочная гипертензия (на стадии пересмотра)
7. Миокардиты (на стадии пересмотра)
8. Наджелудочковые тахикардии (на стадии пересмотра)
9. Нарушения липидного обмена
10. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы (на стадии пересмотра)
11. Острый коронарный синдром без подъема сегмента ST электрокардиограммы (на стадии пересмотра)
12. Перикардиты
13. Стабильная ишемическая болезнь сердца (на стадии пересмотра)
14. Фибрилляция и трепетание предсердий (на стадии пересмотра)
15. Хроническая сердечная недостаточность (на стадии пересмотра)

В 2023 году продолжается работа над новыми рекомендациями, в частности:

1. Аномальная прибавка массы тела
2. Болезни системы кровообращения, осложняющие беременность, деторождение и послеродовой период
3. Гипотония
4. Дилатационная кардиомиопатия
5. Избыточная масса тела
6. Синкопальные состояния

В разработке и пересмотре всех перечисленных клинических рекомендаций принимали участие эксперты из других профессиональных медицинских сообществ, среди которых:

- > Ассоциация сердечно-сосудистых хирургов России
- > Российское научное медицинское общество терапевтов
- > Общество специалистов по сердечной недостаточности
- > Национальное общество по изучению атеросклероза
- > Национальное общество по атеротромбозу
- > Всероссийское научное общество специалистов по клинической электрофизиологии, аритмологии и кардиостимуляции (ВНОА)
- > Российское респираторное общество
- > Российское общество анестезиологов и реаниматологов
- > Ассоциация ревматологов России
- > Российское общество рентгенологов и радиологов
- > Ассоциации детских кардиологов России
- > Российская ассоциация специалистов ультразвуковой диагностики в медицине
- > Общества холтеровского мониторирования и неинвазивной электрокардиологии
- > Российское общество медицинских генетиков
- > Национальное общество по изучению сердечной недостаточности и заболеваний миокарда
- > Евразийская ассоциация кардиологов

При этом Российское кардиологическое общество принимает активное участие в разработке клинических рекомендаций по приглашению других медицинских сообществ. Так, например, в 2023 году вышли КР «Дефект межжелудочковой перегородки» и «Дефект межпредсердной перегородки», подготовленные Ассоциацией сердечно-сосудистых хирургов России совместно с экспертами РКО. Ведется работа над рекомендациями «Аортальная недостаточность», «Аортальный стеноз», «Митральная недостаточность», «Митральный стеноз», «Аневризмы грудной и торакоабдоминальной аорты» и «Аневризмы брюшной аорты».

Отдельно РКО и Комитет разрабатывают и утверждают национальные рекомендации, которые также используются специалистами в ежедневной практике. Так, в 2022 году были опубликованы Российские национальные рекомендации «Кардиоваскулярная профилактика 2022» (Российское кардиологическое общество, Национальное общество профилактической кардиологии), Российский консенсус по диагностике и лечению пациентов со стенозом сонных артерий и Рекомендации по оценке и коррекции сердечно-сосудистых рисков при несердечных операциях. Несмотря на то, что данные документы не утверждены Минздравом России, они являются всеобъемлющими с научной точки зрения работами и важным подспорьем в лечении кардиологических больных.

Основной целевой аудиторией разработанных КР являются кардиологи, терапевты, врачи общей практики, сердечно-сосудистые хирурги. В ряде КР целевая аудитория дополнена: врачом-анестезиологом-реаниматологом, фельдшером скорой медицинской помощи, врачом скорой медицинской помощи, врачом по рентген-эндovasкулярным методам диагностики и лечения.

Разделы клинических рекомендаций изложены с учетом современных научных данных доказательной медицины об этиологии и патогенезе заболеваний. Также всегда обязательно принимаются во внимание национальная специфика и особенности обследования и лечения пациентов, в том числе доступность медицинской помощи в различных регионах страны.

Безусловно, с введением абсолютно новых шаблонов формирование клинических рекомендаций стало вызовом для авторов. Некоторые требования стали поводом для дискуссий и обсуждений, однако в результате был достигнут консенсус среди экспертов, и работа стала вестись еще активнее. Несмотря на это, формирование каждого из вышеперечисленных рекомендаций занимало от 12 до 15 месяцев.

Кроме того, типовая форма обязала использовать в КР совершенно новую, разработанную для РФ Центром экспертизы и контроля качества медицинской помощи Минздрава России, систему доказательности, не имеющую аналогов в мире. В связи с этим исчезла возможность конвертации известных всему европейскому сообществу системы достоверности доказательств и классов рекомендаций ЕОК.

Несмотря на необходимость использования типовой формы КР, включающей шкалу оценки уровней достоверности доказательств (УДД) и шкалу оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР), в тексте рекомендаций РКО одновременно прописываются обе шкалы оценки: уровни достоверности доказательств ЕОК с УУР и УДД. Сохранены и классы рекомендаций ЕОК, позволяющие специалистам, как и прежде, оценивать необходимость выполнения тезиса рекомендаций.

В связи с необходимостью регулярного пересмотра и обновления уже принятых клинических рекомендаций, а также разработки новых, работа Комитета и экспертов РКО не останавливается на протяжении 5 лет. Процесс написания, согласования и утверждения КР по различным нозологиям практически непрерывный. Невзирая на новые требования к оформлению КР слаженная работа экспертов обеспечила высокое качество итоговых документов.

Согласно федеральному закону от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» редакция от 27.12.2019 (с изм. и доп., вступ. в силу с 08.01.2020), дальнейшая работа врачей должна осуществляться в том числе

на основании разработанных специалистами Российского кардиологического общества клинических рекомендаций. Для практикующих врачей наиболее важной частью КР является раздел о критериях качества, с которым необходимо ознакомиться с 2022 года в обязательном порядке.

Комитет ставит перед собой еще одну немаловажную задачу, а именно — продвижение клинических рекомендаций и внедрение в общеклиническую практику во всех медицинских учреждениях страны. При поддержке исполнительного директора РКО А. А. Таничевой разработчики КР дополнительно формируют слайд-сеты и записывают видеолекции, в которых в удобной и доступной форме делают обзоры новых рекомендаций, чтобы максимальное число врачей смогло получить необходимую практическую информацию.

В настоящее время работа над клиническими рекомендациями активно продолжается. Следите за новостями на сайте РКО.

Комитет по клиническим рекомендациям РКО благодарит всех экспертов, участвующих в формировании КР, за огромный и плодотворный труд. Благодаря вашей работе подготовлены и внедряются в практику клинические рекомендации по основным заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

**Клинические
рекомендации РКО**

scardio.ru/rekomendacii/rekomendacii_rko

Международное сотрудничество РКО



Председатель Международного комитета РКО — член-корреспондент РАН Ю.М. Лопатин



Секретарь Комитета Е.В. Уварова

С момента основания в 1963 году руководство Российского кардиологического общества осознавало важность выстраивания профессиональных отношений и коллабораций с международными партнерами и стремилось интегрировать российскую науку и практические достижения отечественной медицины в сообщество коллег кардиологов.

В 1993 году РКО стал членом Европейского общества кардиологов (ESC) с правом голоса, а в 1994 году — Всемирной федерации сердца (WHF). При этом начали развиваться тесные контакты с Американским колледжем кардиологов (ACC), Всемирной организацией здравоохранения (WHO), Американской ассоциацией сердца (AHA), Европейским и Международным обществами атеросклероза (EAS и IAS соответственно), Европейским обществом по артериальной гипертензии (ESH).

В 2012 году президентом РКО был избран академик РАН Евгений Владимирович Шляхто, который сформулировал основные задачи общества в развитии международного сотрудничества:

1. Международная деятельность РКО как важный компонент образовательных программ общества;
2. Участие в мероприятиях Европейского кардиологического общества;
3. Тесное взаимодействие с ведущими иностранными экспертами и лидерами мнений;
4. Исключительное право на перевод и распространение на территории РФ европейских практических клинических рекомендаций;
5. Стратегические договоренности о сотрудничестве с ACC и WHO.



Подписывайся на канал [scardioru](#) и будьте в курсе новостей!



Европейское общество кардиологов

В 2013 году первый председатель Всероссийского научного общества кардиологов (РКО до 2012 года) академик Евгений Иванович Чазов получил золотую медаль Европейского общества кардиологов. Признание его достижений в создании новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний стало важным событием для всего медицинского и научного сообщества.

В том же году в Москве был впервые проведен I Международный образовательный форум «Российские дни сердца» — первое совместное мероприятие с Европейским обществом кардиологов: впервые соотношение европейских и российских лекторов в программе научного мероприятия составило 50/50, а европейские лекторы читали доклады на английском языке. На форуме представители Европейского общества кардиологов встретились с российскими коллегами. На этой встрече впервые была поставлена и обсуждена цель интеграции российской и европейской систем последипломного образования в области кардиологии. Основной целью интеграции должно было стать повышение качества обучения в сфере непрерывного медицинского образования в России и совершенствование традиционной российской образовательной модели путем добавления образовательного опыта и ресурсов как Европейского, так и Российского общества кардиологов.

В 2015 году представители РКО впервые вошли в состав Комитета по клиническим рекомендациям и программный комитет ЕОК. С 2016 года ежегодно росло количество поданных Российскими специалистами тезисов на Европейский конгресс кардиологов, иногда достигая первых мест в рейтинге. Члены РКО прочно закрепились в структуре Европейского общества кардиологов и специализированных ассоциаций, входящих в его состав.

В 2018 году президенту РКО академику РАН, генеральному директору НМИЦ им. В. А. Алмазова Евгению Владимировичу Шляхто также была присуждена высшая награда Европейского кардиологического общества — Золотая медаль за заслуги в развитии здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации.

Одной из целей РКО стала унификация подходов российских и европейских кардиологических обществ, а также совместные научные исследования и образовательные инициативы. В 2021 году Российское кардиологическое общество присоединилось к Европейскому экзамену по общей кардиологии (EECC: European Examination in Core Cardiology), таким образом, перейдя из статуса

наблюдателя в активные участники, выделяя квоты на участие для российских молодых исследователей и врачей. Участие в Европейском экзамене стало продолжением многолетней активной работы молодых кардиологов РКО в структуре, проектах и мероприятиях Европейского кардиологического общества, начало которой было положено в 2010 году с присоединения к ESC Cardiologists of tomorrow — молодежной части ЕОК.

Сотрудничество не ограничивается только Европейским обществом кардиологов: уже более 20 лет ведется уверенное налаживание связей и с национальными обществами кардиологов разных стран. Так, в апреле 2011 г. был организован первый совместный Международный симпозиум РКО и Турецкого общества кардиологов. С тех пор такие симпозиумы проходят практически ежегодно как в рамках Российского национального конгресса кардиологов, так и на Турецком национальном конгрессе. Такие же теплые и надежные отношения были выстроены с национальными обществами Греции, Кипра, Сербии, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана и Узбекистана. Обществом постоянно ведется поиск новых возможностей для сотрудничества и совместных проектов.

Социальные акции и проекты РКО

РКО также активно участвует в совместных европейских исследовательских проектах, работает над регистрами наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний, сотрудничает в области профилактики и реабилитации. Российские специалисты регулярно принимают участие в европейских и международных конгрессах как в качестве слушателей, так и докладчиков.

РКО на регулярной основе сотрудничает со Всемирной организацией здравоохранения, участвует в научных и социальных проектах по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. В 2015 году в Санкт-Петербурге при поддержке Российского кардиологического общества прошла Международная конференция ЕРБ ВОЗ по сердечно-сосудистым заболеваниям.

Общество является и членом Всемирной федерации сердца. Уже много лет РКО поддерживает социальную инициативу Go Red for Women®, направленную на повышение осведомленности о сердечно-сосудистых заболеваниях у женщин, а также принимает участие в программе WHF по профилактике и здоровому образу жизни совместно с Музеем здоровья. Кроме того, Российское общество является активным участником международной акции May Measurement Month, организованной Международным обществом по артериальной гипертензии (ISH). Целью акции является повышение информированности пациентов и выявление тех, кто имеет не целевой уровень АД.

Ежегодно международные эксперты принимают активное участие в Российском национальном конгрессе кардиологов. Практически все национальные конгрессы РКО посетили представители СНГ, Германии, Италии, Индии, Франции, США и многих других стран. Программы конгрессов включали до 100 иностранных спикеров, выступавших с лекциями на самые актуальные темы кардиологии, а количество международных участников достигает 700 человек. Даже во время глобальной эпидемии COVID-19 в онлайн конгрессе РКО в 2020 году приняли участие представители 27 стран, в том числе и руководство Европейского общества кардиологов и Всемирной федерации сердца.

Международный комитет РКО

В 2021 году в связи с внутренней реструктуризацией Российского кардиологического общества были созданы специальные комитеты, отвечающие за различные направления деятельности общества. В том числе под председательством профессора Юрия Михайловича Лопатина был образован Международный комитет.

Основные направления работы комитета были сформулированы следующим образом:

1. Промоция и укрепление имиджа РКО как ведущей кардиологической общественной профессиональной организации Российской Федерации на международной арене;
2. Расширение научных и образовательных контактов РКО с международными экспертами и профессиональными организациями;
3. Подготовка партнерских соглашений РКО с международными профессиональными медицинскими, научными и образовательными организациями;
4. Поддержка и продвижение российских кардиологов и специалистов смежных специальностей для работы в качестве экспертов в международных профессиональных сообществах и организациях;
5. Содействие участию членов РКО в международных конгрессах, научных проектах и образовательных программах;
6. Привлечение международных профессиональных сообществ к организации европейских и мировых конгрессов в различных областях кардиологии в Российской Федерации.

В результате принятых путей развития международного сотрудничества были приняты определенные цели:

1. Рекомендовать в качестве перспективного направления для развития международного сотрудничества страны БРИКС — Бразилию, Индию, Китай, Южную Африку.
2. Приоритетным направлением для развития международного сотрудничества считать развитие партнерских отношений РКО с национальными обществами стран постсоветского пространства — Армении, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Азербайджана, Грузии, Молдовы, Таджикистана и Туркменистана.
3. Оказывать поддержку международным контактам Рабочей группы молодых кардиологов РКО.

Почти сразу состоялась рабочая встреча с руководством Кардиологического общества Индии. В ходе встречи были запланированы совместные сессии на национальных конгрессах кардиологов, проведение онлайн-вебинаров, симпозиумов и клинических разборов, активное вовлечение в совместную деятельность молодых специалистов, а также студентов из Индии, проходящих обучение в нашей стране.

В начале 2023 года был организован симпозиум Российского кардиологического общества и Ассоциации кардиологов Узбекистана «Ожирение — эпидемия XXI века. Роль врача-кардиолога», в рамках которого обсуждались проблемы коморбидности пациентов с ожирением и различными кардиологическими заболеваниями — артериальной гипертензией, ишемической болезнью сердца и хронической сердечной недостаточностью.

25–26 мая 2023 года в Минске состоялась Республиканская научно-практическая конференция с международным участием,

Российский национальный конгресс кардиологов 2024

Санкт-Петербург



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

посвященная актуальным вопросам кардиологии, аритмологии и кардиохирургии. Российские кардиологи и кардиохирурги из Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Астрахани, Пензы, Новосибирска и Ханты-Мансийска приняли активное участие в работе конференции, представив в общей сложности 25 докладов на двух пленарных и 10 секционных заседаниях.

В этом году представители Российского кардиологического общества также приняли активное участие в работе нескольких международных конгрессов:

- > 12-го международного конгресса NEUROCARD 2023 (Белград, Сербия) — кардиологи из Самары, Москвы и Саранска представили 7 докладов на трех заседаниях;
- > 91-й конгресса Европейского общества по Атеросклерозу (Маннгейм, Германия) — Россию в этом году представляли более 30 делегатов как со стендовыми, так и устными постерными докладами;
- > 31-м Конгрессе по артериальной гипертензии и сердечно-сосудистой профилактике (Милан, Италия) — российская делегация состояла из более 10 специалистов, которые представили постерные доклады в рамках научной программы;
- > 27-м Конгрессе Азиатско-Тихоокеанского общества кардиологов (Сингапур) — российские кардиологи были представлены впервые в программе данного мероприятия, а профессор Дмитрий Викторович Дупляков даже получил награду за лучший постерный доклад.

Конгресс РКО 2023

В 2023 году Российское кардиологическое общество празднует свой 60-летний юбилей, и многие зарубежные друзья и коллеги решили поздравить РКО и принять участие в программе Конгресса.

Пленарное заседание 21 сентября в 13:30 будет посвящено клапанным патологиям. Здесь профессор Jeroen J. Вах (Нидерланды) расскажет о диагностике, прогнозе и лечении умеренного аортального стеноза. Профессор Michel Komajda (Франция) 22 сентября в рамках пленарного заседания в 11:00 представит доклад на тему «Тридцать лет лечения сердечной недостаточности: успехи и неудачи». В этот же день на пленарном заседании в 13:30 профессор Roberto Ferrari прочтет лекцию «Какое будущее ждет кардиологию в эру цифровизации».

В рамках научной программы запланированы совместные симпозиумы с другими национальными обществами кардиологов: Российско-индийский симпозиум (21 сентября, зал «Ладога», 09:00–10:30), Российско-белорусский симпозиум (22 сентября, зал «Ангара», 09:00–10:30), Российско-узбекский симпозиум (23 сентября, зал «Амур», 09:00–10:30) и Российско-кыргызский симпозиум (23 сентября, зал «Волга», 13:30–15:00).

За последние 20 лет Российское кардиологическое общество прошло славный путь построения взаимодействия с зарубежными партнерами. Сейчас РКО представляет российскую кардиологию на международном уровне — мы развиваем международные научные связи и распространяем информацию о достижениях российской кардиологии, способствуя повышению авторитета российской медицины в мире.

Рабочая группа «Молодые кардиологи» РКО



Председатель рабочей группы
Врач-кардиолог, кандидат медицинских наук, научный сотрудник отдела клинической кардиологии лаборатории реабилитации НИИ КПССЗ (Кемерово), председатель рабочей группы РКО «Молодые кардиологи», редактор журнала «РКЖ. Образование»
Ирина Николаевна Ляпина

Рабочая группа Российского кардиологического общества «Молодые кардиологи» по праву занимает первое место среди всех структур общества по активности и включенности членов группы в общую работу.

На момент образования рабочей группы в 2012 году она была первой и наиболее многочисленной среди представителей ESC Cardiologists of Tomorrow (объединение молодых кардиологов Европейского общества кардиологов). Первый Международный научно-образовательный форум молодых кардиологов «Кардиология: на стыке настоящего и будущего» состоялся в 2012 году в Самаре, где очно присутствовали члены правления ESC Cardiologists of tomorrow, из их числа Stephane Zuily (Франция), который является основоположником движения молодых кардиологов в Европе. В работе Форума приняли участие 436 кардиологов из 8 стран и 25 российских городов.

В 2023 году рабочая группа «Молодые кардиологи» — это более 900 молодых специалистов из всех регионов России. Это активная и перспективная часть общества, за которой будущее как на всероссийском, так и на международном уровне.

В рамках Молодежной политики РКО были сформулированы задачи рабочей группы. И стоит отметить, что она взяла на себя не только прикладные вопросы, как организация и проведение научных мероприятий, поиск и выделение грантов для специалистов, образовательные проекты и научные исследования. Руководство группы задалось целью популяризировать специальность «кардиология», способствовать межотраслевому взаимодействию и международному сотрудничеству, стремиться к повышению конкурентоспособности молодого ученого и эффективности его работы. Уже более 10 лет рабочая группа демонстрирует последовательность и целеустремленность в достижении выдающихся результатов.

Играем по-взрослому

С самого начала стало понятно, что молодые специалисты настроены серьезно усовершенствовать образовательный процесс и к делу подходят креативно.

В далеком 2014 году в рамках Российского национального конгресса кардиологов в Казани состоялось первое соревнование на знание клинических рекомендаций — Битва эрудитов. В отборочном туре участвовало 29 команд молодых кардиологов со всей страны, в финал вышло три команды. Победители получили тревел-гранты на Европейский конгресс кардиологов и на мероприятия РКО в будущем году. Так была заложена традиция кардиоигр.

В 2023 году молодых специалистов на трех этапах Битвы ждут крайне необычные и творческие задания, и только с тремя сильнейшими и креативными командами мы встретимся на Юбилейной X битве эрудитов, которая состоится в сентябре 2023 года в рамках Юбилейного национального конгресса кардиологов в Москве.

«В настоящий момент крайне перспективным представляется направление геймификации в процессе образовательной деятельности молодых специалистов. Совместно с архитектором кардиоигр рабочей группы «Молодые кардиологи» Софией Владимировной Кручиновой (Краснодар) в 2022 году созданы такие проекты, как «Кардиоквест», «Кардиошапка», реализуемые на крупных всероссийских площадках», — говорит Ирина Николаевна Ляпина, председатель рабочей группы. Как видно, традиция только крепла с годами.

Проект «Кардиошапка» впервые был реализован на Российском национальном конгрессе кардиологов 2022 года в качестве знакомства команд перед уже вошедшей в историю Битвой эрудитов. Теперь же игра позволяет молодым специалистам в непринужденной обстановке пообщаться с профессорами и ведущими специалистами РКО.

Другим проектом рабочей группы стал «Кардиоквест» — командный конкурс для молодых кардиологов, заключающийся в разборе сложных клинических случаев. Конкурс стал уже неотъемлемой и полюбившейся многим частью Форума молодых кардиологов РКО в форме командного интеллектуального состязания.

Ежегодно молодые кардиологи придумывают новые форматы кардиоигр. В сотрудничестве с РОПНИЗ были разработаны онлайн-проекты «Аспирантская среда» и олимпиада «Кандидатский максимум», направленные на формирование комфортной рабочей и научной среды для молодых специалистов, способствующей самореализации, обмену опытом и идеями; Каспийский баттл (ответственные — Энгиноев С., Илов М., (Астрахань); Хакатон: CardioDataHack Ufa 2022 (в рамках Российской-Китайского конгресса в Уфе), где участникам необходимо было выполнить мета-анализ и написать программу, которая смогла бы верифицировать бигеминию.

И. Н. Ляпина поясняет: «Данные проекты направлены не только на оценку общеобразовательных навыков и знаний в сфере медицинских наук представителей команд молодых специалистов из различных регионов, но и сплочение молодых».



Кадр из кампании «Молодые кардиологи Кузбаса против курения. Счастливые люди не курят»

Форум молодых кардиологов

Одним из самых ярких событий Российского кардиологического общества, которого многие ждут с нетерпением, ежегодно становится Форум молодых кардиологов. В 2023 году он прошел в Кемерово уже в 10ый юбилейный раз под девизом «Движение вверх».

Участие в мероприятии приняли более тысячи человек из 312 городов России и других стран. Это были молодые врачи разных специальностей: кардиологи, в том числе детские, рентген-эндovasкулярные и сердечно-сосудистые хирурги, терапевты, анестезиологи и реаниматологи. 40 молодых специалистов получили тревел-гранты Российского кардиологического общества на посещение Форума.

На всех мероприятиях РКО проводится Конкурс молодых ученых с представлением результатов оригинальных исследований и разбором сложных клинических случаев. И Форум не является исключением: победители этого года получили тревел-гранты на посещение Юбилейного национального конгресса кардиологов 2023 в Москве, Международного образовательного форума «Российские дни сердца» в Санкт-Петербурге и Форума молодых кардиологов в 2024 году.

Стоит отметить, что организаторы Форума, формирующие научную программу, обращают внимание на потребность участников не только в фундаментальной научной информации, но также в практическом обучении. Поэтому регулярно проводятся мастер-классы для специалистов, например, по принципам формирования научного исследования и представления полученных результатов, по методам статистического анализа, по УЗИ-ассистированным осмотрам.

«Форум молодых кардиологов Российского кардиологического общества — это площадка для общения, где вместе собираются профессора и ординаторы, нет академического деления, взаимодействие организовано на уровне лучших мировых конгрессов. У нас есть возможность подобрать темы, которые нам интересны, с которыми мы выходим на большую аудиторию, собраться командами. Потом это помогает для совместных статей и проектов, обмена данными, постепенно такое сотрудничество вырастает в многоцентровое исследование. Без таких встреч это было бы невозможно, мы уже точно знаем. Как только начинаешь ездить на Форум молодых кардиологов, мир начинает расширяться. Наука и образование должны делаться совместно, и мероприятия Российского кардиологического общества нам в этом помогают, мотивируют на развитие, объединяют», — делится впечатлениями участница Форума в 2023 году Е.Л. Заславская (Санкт-Петербург).

Говорим на одном языке

В 2021 году Российское кардиологическое общество присоединилось к Европейскому экзамену по общей кардиологии (ЕЕСС: European Examination in Core Cardiology), таким образом, перейдя из статуса наблюдателя в активные участники, выделяя квоты на участие для российских молодых исследователей и врачей. С двух кандидатов на сдачу экзамена в 2020 году, к 2022 году это число выросло до 30 желающих! Для кандидатов участие в экзамене — уникальная возможность проверить свои знания, поэтому РКО поддерживало молодых специалистов в желании принять участие, в частности, оплачивало регистрационный взнос и предоставляло кандидатам, успешно сдавшим экзамен, тревел-гранты на Российский национальный конгресс кардиологов.

Участие в Европейском экзамене стало продолжением многолетней активной работы молодых кардиологов РКО в структуре, проектах и мероприятиях Европейского кардиологического общества (European Society of Cardiology). Выступления с постерными и устными докладами, публикация тезисов, участие в конкурсах и социальных акциях, взаимодействие с зарубежными коллегами — это неполный список того, чего добились российские молодые специалисты за десятилетие. А чтобы продолжить воплощать проекты в жизнь и дальше, руководство рабочей группы решило ввести в практику занятия специализированным английским языком для врачей.

«Помимо профессиональных навыков, для молодых специалистов крайне важно знание английского языка, на что в 2022 году был направлен проект English Heart Club», — говорит председатель рабочей группы И. Н. Ляпина.

Данный проект представляет из себя ежемесячные онлайн-встречи молодых специалистов с целью изучения и поддержания уровня английского языка в дружной кардиологической команде. В течение года на английском языке проводилось обсуждение обновленных клинических рекомендаций и новостей клинической и интервенционной кардиологии/кардиохирургии, фундаментальной медицины. Куратором данного проекта стала Анастасия Михайловна Кочергина (Кемерово).

В 2023 году был дан старт научно-образовательному проекту Научный клуб Zero to Hero под руководством секретаря рабочей группы Елизаветы Геннадьевны Скородумовой (Санкт-Петербург). Программа курса составлена с учетом современных международных тенденций и включает несколько блоков:

- > Планирование исследований
- > Статистическая обработка данных (расширенный степ)
- > Визуализация
- > Эпидемиология и профилактика
- > Междисциплинарные навыки молодого ученого
- > Женщина и наука
- > В рамках первого блока создан «Статистический букварь», посвященный основам элементарной статистики и правилам написания метаанализов специально для молодых врачей.
- > В печать!

Написание и публикация научных статей — один из краеугольных камней научной деятельности специалистов. Молодые кардиологи РКО как никто другой понимают важность этой сферы своей работы.

При участии членов рабочей группы готовятся и публикуются статьи в российских и международных журналах. А в 2020 году Российским кардиологическим обществом было создано специальное издание — «Российский кардиологический журнал».

Образование, одной из целей которого стало содействие повышению качества образования в области кардиологии среди специалистов-практиков и научных работников и привлечение молодых специалистов к активной работе в качестве рецензентов, членов редакционной коллегии и редакционного совета, а также публикации своих научных работ.

Кроме того, молодыми кардиологами готовятся совместные публикации метаанализов. Уже в печати конкурсный метаанализ «Сравнение прямых пероральных антикоагулянтов с антагонистом витамина К у пациентов с фибрилляцией предсердий и хронической болезнью почек IV и V стадий: систематический обзор и метаанализ» (Скородумова Е. Г., Суворов А. Ю., Энгиноев С. Т., Керчева М. А., Гребенюк М. А.), сдается в печать «Пероральные антикоагулянты в сравнении с антагонистами витамина К в лечении неклапанной фибрилляции предсердий у пациентов с хронической болезнью почек 4–5-й стадии» (Скородумова Е. Г., Рубаненко О. А., Рубаненко А. О., Керчева М. А., Энгиноев С. Т., Заславская Е. Л., Ефремова Е. В., Губарева Е. Ю., Ляпина И. Н., Велиева Р. М., Скородумова Е. А., Сиверина А. В.) и планируется «Патентование программы для ЭВМ “Метализ”».

В 2023 году запущена новая рубрика «Публикационные деревни молодых кардиологов», направленная на повышение публикационной активности и повышение цитируемости молодых коллег, членов РКО.

Рейтинг молодых кардиологов

В 2023 году был усовершенствован проект рейтинга «Молодые кардиологи РКО», направленный на выявление и поощрение лидеров секции, поддержку талантливой молодежи в виде представления лидерам тревел-грантов на посещение кардиологических конгрессов и форумов, проводимых под эгидой Российского кардиологического общества.

Система индивидуального рейтинга основана на присвоении баллов за определенные виды научной и общественной активности молодых ученых — публикации статей, выступления на конференциях, участие в конкурсах, экзаменах и т. д.

Главными принципами рейтинга являются прозрачность и беспристрастность. Учетный период составляет 1 календарный год с января по декабрь, каждый год рейтинг «обнуляется».

Рабочая группа РКО «Молодые кардиологи» выражает благодарность всем членам секции, а также наставникам и менторам, которые помогают совершенствоваться в медицинской науке и практической работе!

Все желающие могут присоединиться к активному сообществу единомышленников, став членом рабочей группы «Молодые кардиологи»! Для вступления необходимо заполнить форму на сайте РКО www.scardio.ru.

Рабочая группа
«Молодые кардиологи»
на сайте РКО
www.scardio.ru



Комитет РКО по образовательной деятельности и молодежной политике



Председатель Комитета — профессор Д. В. Дупляков



от имени Комитета — отв. секретарь Е. Ю. Губарева

Российское кардиологическое общество (РКО) всегда считало приоритетным направлением работу с молодыми специалистами, интересующимися кардиологией, видя в них будущее отечественной медицины и науки. С целью упорядочить и вывести на новый уровень деятельность в данном направлении, решением пленума правления РКО от 02.02.2022 был сформирован Комитет по образовательной деятельности и молодежной политике, председателем которой назначен вице-президент РКО профессор Д. В. Дупляков, а ответственным секретарем — к.м.н. Е. Ю. Губарева. Всего в состав Комитета вошли 15 экспертов (полный состав размещен на странице Комитета на сайте РКО).

Начало работы Комитета было ознаменовано формулировкой основ молодежной политики РКО и подготовкой соответствующего документа, включающего цель, задачи и предполагаемые средства реализации поставленных задач.

Целью Комитета и всей образовательной деятельности Общества стало активное вовлечение молодых врачей (кардиологов и других специалистов) в работу РКО на всех уровнях для повышения образовательного уровня, реализации научного потенциала, организации волонтерской работы с пациентами.

Подобная всеобъемлющая цель требует не менее широких задач. Поэтому Комитет стремится популяризировать специальность «кардиология» в вузах, раскрыть еще шире потенциал центров лидерства и точек роста по всей стране, проводить научные исследования с участием молодых специалистов и ученых, а также улучшать междисциплинарное взаимодействие на всех уровнях, в том числе на международном. Кроме того, немаловажным аспектом деятельности Комитета является развитие немедицинских компетенций врачей — изучение иностранных языков, освоение информационных технологий, использование современных методов обучения.

В соответствии с обозначенными основными направлениями работы Комитета с февраля 2022 года по август 2023 года были достигнуты определенные результаты.

Рабочей группой «Сестринское дело в кардиологии» подготовлено и разослано в региональные отделения РКО информационное письмо, предлагающее региональным отделениям сформировать региональные секции рабочих групп «Сестринское дело». Курация региональных рабочих групп «Сестринского дела в кардиологии» поручена региональным группам молодых кардиологов. Президиуму РКО предложено рекомендовать региональным отделениям включать во все региональные образовательные мероприятия симпозиумы/секции для специалистов среднего звена и активно

приглашать их к участию. В рамках освещения деятельности рабочей группы «Сестринское дело в кардиологии» и привлечения к работе специалистов среднего звена предложено создание на сайте РКО отдельной страницы и для ее наполнения — создание инициативной команды. Начата работа по созданию клинических рекомендаций РКО для специалистов со средним медицинским образованием.

В рамках профилактического направления в кардиологии и внедрения его программ в региональное здравоохранение заслушан доклад д.м.н., профессора А. В. Концевой «Лучшие практики профилактического направления в кардиологии с разработкой программы их внедрения в региональное здравоохранение». Презентация размещена на странице Комитета на сайте РКО, также вынесено предложение о формировании нормативно-правовой базы по профилактической кардиологии с размещением всех документов на сайте РКО. Стратегическим партнерам РКО предложено объявить конкурс о создании игрового приложения для пациентов.

Молодежная политика

В рамках молодежной политики и взаимодействия с рабочей группой «Молодые кардиологи» проводятся следующие мероприятия:

Пересмотрены и обновлены критерии рейтинга молодых кардиологов, по результатам которого молодым кардиологам, занявшим места с первого по пятое, будут выделяться тревел-гранты для участия в Форуме молодых кардиологов, Российских днях сердца, Национальном конгрессе кардиологов.

Проведен ряд образовательных мероприятий: онлайн-стратегическая сессия по написанию социальных грантов в медицине в рамках реализации гранта «Инновационная образовательная площадка «Врач Кузбасса 2030»»; ежемесячно на онлайн-платформе Webinar проводятся занятия по медицинскому англий-

скому языку English Heart Club с организацией подготовки докладчиков для выступлений на английском языке на конкурсах и конференциях; на платформе Академии коморбидности NEXUS реализуются проекты «Библиотека клинических случаев», «Дискуссионный клуб», научный клуб Zero to hero и «Статистический букварь».

В рамках Российского национального конгресса кардиологов 2022 года в Казани: впервые с участием ведущих специалистов РКО организована образовательная игра «Кардиошапка», направленная на сплочение и объединение научных идей региональных коллективов; проведены традиционные конкурсы молодых ученых. 1-е место заняла П. М. Муртазалиева (Санкт-Петербург) — «Определение предикторов программирования аортального стеноза у пациентов с различным фенотипом аортального клапана с помощью ПЭТ/КТ с 18F-фтордезоксиглюкозой и 18F-фторидом натрия». 2-е место досталось С. Т. Энгиноеву (Астрахань) — «Сравнение непосредственных и среднесрочных результатов операции Росса и Озаки у взрослых пациентов: propensity score matching анализ». 3-е место заняла А. Ю. Моисеева (Москва) — «Современный подход к анализу методов этиологической диагностики оперированных пациентов с инфекционным эндокардитом в крови и тканях пораженных клапанов, прогностическая значимость нейтрофильных внеклеточных ловушек». Победителями «Битвы эрудитов» стала команда «Вилизиев друг» (НМИЦ ТПМ, Москва), второе место — у команды «Дело сердца» (НМИЦ кардиологии имени академика Е. И. Чазова, Москва), третье — у команды HeartCor (НМИЦ им. В. А. Алмазова, Санкт-Петербург). На Конгрессе 2023 года в Москве «Битва эрудитов» проводится уже в юбилейный 10-й раз!

Активными участниками рабочей группы «Молодые кардиологи» РКО предложена новая ежегодная премия «Наставник года». В 2022 году премия вручена Елене Ивановне Барановой (Санкт-Петербург) за организацию молодежного движения Петербургского кардиологического общества и поддержку молодых кардиологов РКО, Елене Дмитриевне Космачевой (Краснодар) за создание среды для развития молодых кардиологов Краснодарского края и поддержку молодых кардиологов РКО в сфере геймификации научно-образовательного процесса, Оксане Михайловне Драпкиной (Москва) за создание молодежной среды для терапевтов и кардиологов, привлечение молодых кардиологов к международным сессиям РАН, поддержку специалистов нового поколения, Ольге Леонидовне Барбараш (Кемерово) за формирование школы молодых кардиологов Сибирского федерального округа, развитие и поддержку Кузбасского научного общества молодых кардиологов и кардиохирургов и Дмитрию Викторовичу Дуплякову (Самара) за руководство Молодежным комитетом по образованию и молодежной политике РКО, создание планеты «РКЖ. Образование».

Активно реализуются совместные мероприятия со специалистами среднего звена (симпозиум «Роль медицинской сестры в реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы» на Международном конгрессе по реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, Кемерово; симпозиум «Современная сестринская практика: принципы бережливого производства в практическом здравоохранении» на 11-й Всероссийской конференции «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы» совместно с 9-й Всероссийской конференцией детских кардиохирургов и специалистов по врожденным порокам сердца — Академии В. В. Алекси-Месхишвили, Самара); сердечно-сосудистыми хирургами (Форум молодых кардиологов, г. Москва, XXVIII Всероссийский съезд сердечно-сосудистых хирургов, Москва), секцией «Специалисты нового

поколения» Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (Форум молодых кардиологов, Москва, Ежегодная Всероссийская конференция «Новогодние встречи на Петроверигском», Москва).

РКЖ. Образование

В 2020 году по предложению президента РКО Е. В. Шляхто был запущен новый проект — Российский кардиологический журнал «Образование». Целью создания нового издания и направления научной деятельности стало способствование повышению качества образования в области кардиологии среди специалистов-практиков и научных работников.

«Создавая данный журнал, мы хотели расширить границы успешного со всех точек зрения “Российского кардиологического журнала”. Целью была публикация обзорных статей, метаанализов, продвижение кардиологической науки и предоставление еще одной доступной площадки для размещения статей молодых авторов», — комментирует главный редактор «РКЖ. Образование» Д. В. Дупляков.

Научно-практический журнал издается в электронном виде дополнительными выпусками к Российскому кардиологическому журналу, входит в Перечень ВАК, индексируется в РИНЦ, а все статьи включены в базу Scopus. Журнал имеет отдельную редакционную коллегию и редакционный совет, в которые в том числе входят молодые специалисты РКО, получающие колоссальный опыт работы в структуре издания и рецензирования научных статей.

Журнал принимает к рассмотрению обзоры литературы, дайджесты, полемические статьи, рецензии по проблемам кардиологии и смежным специальностям, размещает статьи о новых методах диагностики и лечения и другую актуальную образовательную информацию для практических врачей. Кроме того, в нем можно найти лекции, интервью на актуальные темы, а также результаты оригинальных исследований. По мнению Д. В. Дуплякова, «процесс рецензирования — это очень качественный процесс обучения, причем неважно, заслуженный ты профессор или только делающий первые шаги студент. В ответ на поданную статью можно получить очень интересные вопросы, и именно в этот момент запускается мощный процесс образования. Поэтому название журнала неслучайно».

Публикации журнала также поддерживают широкую образовательную платформу, созданную Российским кардиологическим обществом для специалистов в различных областях кардиологической направленности.

На сайте журнала «РКЖ. Образование» можно ознакомиться со всеми статьями в электронном виде journal.scardio.ru. А к ежегодному Конгрессу РКО один номер журнала доступен в печатном варианте.



Интерактивный просветительский центр «Музей здоровья». Национальный проект Российского кардиологического общества



Мария Редкина,
руководитель проекта
«Музей здоровья»

Что такое Музей здоровья? Это пространство увлекательных экспериментов и познания мира живой природы, частью которой является человек. Это передвижные плакаты, магниты с изображением вирусов, бактерий, вредных и полезных продуктов, серия экспериментов для демонстрации удивительных свойств тела человека, видеокурсы, наконец, полноценные занятия, на которых посетители получают знания и полезные навыки в легкой игровой обстановке, а также много других уникальных разработок.

Тематические курсы представляют собой глубокую проработку заявленной темы с последовательно выстроенной сложностью экспериментов. Каждый из курсов — «Как появилась жизнь на Земле», «Тело и что им управляет», «Чем питается наш организм», «Половое воспитание» — рассчитан на свою возрастную аудиторию, но все интерактивные занятия проводятся по схеме «узнавай, исследуй, экспериментировать». Таким образом, детям и подросткам не скучно узнавать что-то новое, даже если до этого они уже сталкивались с подобными темами.

Обучающие программы Музея здоровья решают две главные задачи: формируют полезные привычки здорового образа жизни и стимулируют интерес к науке независимо от возраста обучающегося.

Каждая программа обеспечена учебно-методическим комплексом, в который входят: конспект урока, раздаточный материал, наглядные пособия, графические макеты всех материалов. Всего на данный момент в Музее разработано 11 программ.

Благодаря всем разработанным обучающим материалам и авторским методикам преподавания Музей здоровья позволяет решать задачи, обозначенные в национальных проектах «Образование», «Здравоохранение» и «Демография».

Музей. Начало

Музей начинался в 2011 году как мобильная передвижная выставка с интерактивными экспонатами. Проводились выездные занятия в школах по разработанным программам, мы принимали участие в выставках и фестивалях. К 2018 году созрела концепция перма-

нентного образовательного пространства, правительство Санкт-Петербурга выделило соответствующее помещение под музей, и на Моховой, 17 в Санкт-Петербурге открылся Музей сердца.

Со времени основания проекта Музей сердца перерос в такое масштабное явление, как Музей здоровья, где проводятся просветительские мероприятия о здоровье человека в целом. Наша главная задача — формирование ценностного отношения к своему телу и его здоровому состоянию у детей и подростков.

Существует огромное количество разного рода профилактических мероприятий и организаций, которые реализуются государством. Созданы Центры общественного здоровья и медицинской профилактики, которые функционируют практически в каждом районе Санкт-Петербурга. Однако об этом мало кто знает. Задача подобных центров — проведение всевозможных информационных мероприятий, где рассказывается о мерах профилактики заболеваний и поддержании здорового образа жизни. Однако с чем мы сталкиваемся на практике? Статистика показывает, что проблемы не решаются, заболеваемость неинфекционными болезнями растет, а среди них на первом месте именно проблемы сердечно-сосудистой системы.

Как правильно сказал президент Российского кардиологического общества Евгений Владимирович Шляхто, начинать профилактику нужно именно с детей. Так возник Музей здоровья, где мы учим молодое поколение ценностному отношению к себе. Речь идет о постепенном научении, формировании другого мышления, желания заботиться о своем теле, вырабатывать полезные привычки.



Профориентационная программа для старших классов

Одним из важных направлений в последние годы стала профориентация для школьников 9–11-х классов Санкт-Петербурга. Здесь мы стремимся не просто познакомить с миром медицины молодых людей, желающих стать врачами, но и показать другие специальности, применимые в околемединской сфере. На сегодняшний день медицина предоставляет возможности очень широкому кругу специалистов стать частью сообщества. Мы проводим созданные по нашему запросу экскурсии в Институте молекулярной биологии и генетики, Институте экспериментальной медицины, отделении нанотехнологий и киберпротезирования НМИЦ им. В. А. Алмазова. Мы показываем, что в здравоохранение можно прийти и через биологический факультет, и через физико-математический. Это позволяет ребятам почувствовать, хотят ли они быть именно врачами или приложить свои таланты в смежной области, реализовать потенциал и при этом помочь людям не меньше. Происходит расширение представления о современной медицине и знакомство детей с научным миром. Кстати, этот проект получил поддержку Фонда президентских грантов. Мы гордимся нашими учениками, которые уже поступают в медицинские вузы и добиваются успехов.

Музей в регионах

С 2022 года одним из новых направлений деятельности Музея стало масштабирование проекта в другие регионы страны. Изначально у нас собралась команда блестящих специалистов, среди которых врачи, IT-специалисты, дизайнеры, психологи, педагоги. Были разработаны просветительские программы о здоровье и теле человека. Наш интерес был исключительно социальный: хотелось увлечь молодое поколение наукой о здоровом образе жизни. Теперь эти программы пользуются большим спросом на площадках Музея в Петербурге, ребята с интересом участвуют в интерактивах. Постепенно интерес начали проявлять регионы, находя информацию о нас в социальных сетях и Интернете. Первый звонок поступил из Музея природы в Череповце. При поддержке Правительства города Череповца и компании «Северсталь» был осуществлен перенос проекта с несколькими программами для детей и подростков на площадку Музея природы.

Мы регулярно подаем заявки на грантовые конкурсы, чтобы получить поддержку для расширения проекта. На сегодняшний день у нас подано несколько заявок.

Будущее Музея здоровья

Если говорить о перспективах развития, то можно упомянуть несколько аспектов.

Во-первых, это оснащение вышеупомянутых Центров общественного здоровья и медицинской профилактики (ЦОЗиМП) — я имею в виду ЦОЗиМП по всей стране — нашими программами, которые включают в себя весь дидактический материал: видеоконтент, печатные материалы, игровые формы взаимодействия, экспериментальные наборы. Эксперименты могут проводиться как в ходе занятия, так и быть домашним заданием. Наши эксперты постарались сделать интересными все материалы даже с точки зрения дизайнера, не говоря уже о наполнении. Мы получили обратную связь уже не от одного Центра общественного здоровья, и все говорят, как своевременно появились наши программы.

Мы считаем, что в будущем курсы Музея здоровья могут быть встроены в систему образования как полноценная дисциплина в таких центрах в разных городах. Еще одним плюсом наших про-

грамм и курсов является то, что они были апробированы на базе Музея в Санкт-Петербурге, их прошли сотни детей и подростков.

И, во-вторых, мы стараемся реализовать идею оснащения пансионатов и санаториев нашими курсами. Зачастую в оздоровительные центры приезжают целыми семьями, и пока родители, например, получают необходимое лечение или отдых, дети могут с пользой провести время за интерактивным интересным обучением. Для них это не станет продолжением школьной учебы, наоборот, принесет элемент изучения окружающего мира в игровой форме, подарит не только опыт, но и новые впечатления. Атмосфера заботы о себе и своем здоровье в подобных центрах только еще больше подтолкнет детей и подростков выработать здоровые привычки, о которых будет рассказано в рамках программы.

Новые социально значимые проекты РКО

В августе 2023 года стало известно, что два проекта получили поддержку на грантовых конкурсах, а это значит, что:

- > в период осенних каникул в Конгресс-центре «Коломяжский» пройдет Практикум для старшеклассников «Высокие медицинские технологии — путь в профессию», проект поддержан Движением Первых;
- > а в декабре мы открываем информационно-просветительские центры «Музей здоровья. Кировская область» в 5 административных округах Кировской области. Проект поддержан Министерством внутренних дел Кировской области и Фондом президентских грантов.

Мы заинтересованы в том, чтобы найти партнеров, которые вместе с нами в своем регионе будут продвигать идею Музея здоровья. Каждый раз, когда мы подаем заявку на грант, нам требуется поддержка: от статистической информации о ситуации в регионе до помощи с поиском площадки для проекта. Это могут быть тот же Центр общественного здоровья, частная поликлиника, школа, администрация города и многие другие. Будем рады любым предложениям о сотрудничестве.

Просим направлять вопросы и предложения на адрес Музея info@healthmuseum.ru

♥ 100%
МУЗЕЙ
ЗДОРОВЬЯ





NEXUS — Академия коморбидности

В 2020 году на волне эпидемии COVID-19 и глобального перехода к удаленным формам обучения и взаимодействия при поддержке Российского кардиологического общества была создана образовательная онлайн-платформа для диагностики и лечения пациентов с коморбидными диагнозами. NEXUS — проект для практикующих врачей, студентов медицинских вузов, авторов медицинских статей и научных исследований. Это незаменимый помощник для специалистов, которые практикуют мультидисциплинарный подход к проблемам пациентов.

На сайте NEXUS можно быстро найти информацию, которая поможет сформировать верный подход к лечению коморбидного пациента: на платформе разрабатываются различные направления медицины, в том числе кардиология, неврология, гастроэнтерология, пульмонология, нефрология, эндокринология и др. По каждой специальности подготовлены курсы лекций, вебинары экспертов с аккредитацией НМО, дополнительные материалы, создан календарь предстоящих событий, связанных с данной темой. Важно отметить, что в материалах NEXUS делается акцент на практическом использовании современных зарубежных и российских клинических рекомендаций.

NEXUS и медицинские вузы России

На платформе NEXUS дан старт проекту NEXUS & медвузы России, в рамках которого специалисты ведущих медицинских вузов России создали образовательные курсы, в которых лекции построены по принципу:

базовые знания + последние клинические рекомендации + результаты российских и зарубежных исследований.

Лекторами выступили доктора и кандидаты медицинских наук, имеющие большой теоретический и практический опыт в своей области. Курсы лекций будут полезны как студентам медицинских вузов, практикующим врачам, так и преподавателям университетов.

На платформе NEXUS представлено более 10 курсов видеолекций по различным направлениям и заболеваниям, созданные совместно со специалистами медицинских вузов России. Опубликованы полные циклы лекций от диагностики к профилактике и лечению заболевания.

На данный момент NEXUS & медвузы России объединил 9 научно-преподавательских составов со всей страны:

1. «Образовательный курс по ожирению» — цикл лекций Волгоградского государственного медицинского университета (куратор С. В. Недогода, Волгоград);
2. «Проблемы лечения сердечно-сосудистых заболеваний» — цикл лекций от Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (куратор С. Р. Гиляревский, Москва);
3. «Электрокардиографическая диагностика в кардиологии: путь к клиническим решениям» — цикл лекций Рязанского государственного медицинского университета (куратор С. С. Якушин, Рязань);

4. «Тромбоэмболия легочной артерии» — цикл лекций Самарского государственного медицинского университета (куратор Д. В. Дупляков, Самара);
5. «Трудный диагноз в кардиологии» — цикл лекций Рязанского государственного медицинского университета (куратор С. С. Якушин, Рязань);
6. «Неотложная кардиология и ХСН» — Цикл лекций Казанского государственного медицинского университета (куратор — Галявич А. С., Казань);
7. «Токсичность лекарственных средств» — курс лекций Национального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова (куратор К. А. Загородникова, Санкт-Петербург);
8. «Старческая астения» — курс лекций Ростовского государственного медицинского университета (куратор Л. А. Хаишева, Ростов-на-Дону);
9. «Нерешенные вопросы современной кардиологии» — курс лекций Кемеровского государственного медицинского университета (куратор О. Л. Барбараш, Кемерово);
10. «Диагностика, профилактика и лечение ХТЛГ» — курс лекций, созданный совместно с профессорами ФГБУ «НМИЦ им. академика Е. Н. Мешалкина» (куратор А. М. Чернявский, Новосибирск)
11. «Особенности ведения пациентов с ХСН и после трансплантации сердца» — курс лекций, созданный совместно с научными сотрудниками НМИЦ им. А. В. Алмазова (куратор П. А. Федотов, Санкт-Петербург)

На этом останавливаться не планируется, в будущем будут подготовлены и представлены новые курсы с ведущими экспертами России.

Не только коморбидность

Несмотря на то, что именно проблемы коморбидности занимают видное место в проектах NEXUS, а материалы разделены по мультидисциплинарным направлениям для предоставления максимума полезной информации по каждому из них, Академия разрабатывает и базовые курсы для специалистов. Так, например, был создан и пользуется большим успехом курс «Правовые вопросы в медицине», который дает доступ к юридическим аспектам медицинской практики. Совместно с генеральным директором «Национального института медицинского права» Ю. В. Павловой были подготовлены ответы на самые частые и интересующие вопросы медицинских специалистов.

Кроме того, совместно с Российским кардиологическим обществом была подготовлена серия видеолекций «Практические навыки общения с пациентом». Данный курс поможет найти общий язык с пациентом, научит эффективному диалогу и позволит сделать работу врача более продуктивной и менее энергозатратной. В видео в формате коротких сценок рассматриваются ситуации,

с которыми ежедневно сталкиваются врачи на приеме: опоздание пациента, соблюдение личных границ врача, формирование лояльности к лечению, проявление агрессии у пациента.

На сайте Академии коморбидности размещены важные для каждого научного сотрудника инструменты, такие как подробный разбор вопросов планирования и проведения клинических исследований: лекции «Введение в доказательную медицину», «Протокол научного исследования», «Статистический анализ» и «Систематический обзор и метаанализ». К этому стоит добавить и раздел «Подготовка статей в научные журналы» о том, что нужно знать, чтобы опубликоваться в международном журнале и как избежать частых ошибок при написании статьи, а также инструменты для работы со статистическими данными — бесплатные статистические программы для анализа и написания научной работы. Также представлены обновленные версии клинических рекомендаций от Министерства здравоохранения РФ и алгоритмы лечения от ведущих российских специалистов и зарубежных экспертов. Есть и подробная инструкция по правильному использованию кода после участия в аккредитованном мероприятии и начислению баллов НМО в личном кабинете.

Для пациентов

Как было сказано, NEXUS предоставляет возможность учиться не только врачам, но заботиться и о том, чтобы пациент был также включен в процесс принятия решений относительно лечения.

На платформе создан специальный раздел, в котором пациенты могут найти полезные памятки и брошюры: «10 золотых правил, позволяющих сохранить почки здоровыми», «Дневник контроля артериального давления», «Как правильно измерить артериальное давление» и другие.

Для пациентов были записаны и специальные видеолекции, в которых даются ответы на многие вопросы, связанные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и сопутствующими патологиями.

Практикующие специалисты также могут найти на платформе NEXUS много полезных и актуальных материалов, которые можно скачать, распечатать и дать пациенту, например, различные алгоритмы и рекомендации.

Оргздрав

- > Отдельное внимание на платформе NEXUS уделено особенностям управления в системе здравоохранения. Специалистами НМИЦ им. В. А. Алмазова (Санкт-Петербург) был подготовлен бесплатный курс лекций для специалистов в области организации здравоохранения. Курс содержит следующие лекции:
- > Модели оказания медицинской помощи. Вызовы здравоохранению
- > Нормативное регулирование оказания первой помощи населению в России
- > Зачем современному врачу что-то знать о бизнес-процессах и бизнес-проектах?
- > Бережливые технологии. Умная клиника
- > Экспертиза временной нетрудоспособности
- > Экспертиза качества медицинской помощи
- > Формулировка клинического и заключительного посмертного диагноза
- > Вертикально интегрированная медицинская информационная система (ВИМИС)
- > Коммуникативная компетентность врача

NEXUS: что дальше?

В 2023 году на базе проекта NEXUS планируется запуск интенсива по научной работе вместе с молодыми специалистами Российского кардиологического общества “From Zero to Hero”.

В программе интенсива будут рассматриваться темы «Планирование исследований», «Статистическая обработка данных», «Визуализация исследований», «Междисциплинарные навыки молодого ученого: взаимодействия кардиолога и врачей других специальностей», «Как не выгореть на работе» и многое другое.

Для того чтобы не пропустить публикацию лекций и проведения вебинаров, подписывайтесь на группу в VK и Telegram-канал.

NEXUS
ОНЛАЙН-АКАДЕМИЯ КОМОРБИДНОСТИ

WWW.NEXUSACADEMY.RU | VK.COM/NEXUS_AK | T.ME/NEXUS_ONLINE

Комитет РКО по работе с вузами страны



Председатель Комитета —
член-корреспондент РАН
профессор Г.П. Арутюнов



от имени Комитета ответственный
секретарь д.м.н., профессор
Н.Ю. Григорьева

В 2021 году был поднят вопрос об усовершенствовании структуры Российского кардиологического общества с целью дальнейшего развития научной, образовательной и организационной деятельности. Результатом обсуждения стало формирование ряда новых комитетов по различным направлениям. По инициативе президента РКО академика РАН Е. В. Шляхто решением пленума правления РКО от 20.12.2021 года сформирован Комитет по организации работы РКО с высшими медицинскими учебными заведениями страны. Председателем Комитета был назначен вице-президент РКО, член-корреспондент РАН, профессор Г.П. Арутюнов, заместителем председателя — д.м.н., профессор Е. И. Тарловская, а ответственным секретарем — д.м.н., профессор Н. Ю. Григорьева. Всего в состав Комитета вошли 17 профессоров и заведующих кафедрами из 12 научно-образовательных учреждений страны.

Задачи и планы Комитета

Перед Комитетом изначально были поставлены амбициозные и долгосрочные задачи, в соответствии с которыми был разработан и утвержден план работы на 2022–2024 гг.

В первую очередь необходимо было ознакомиться с имеющимися в России аккредитационными программами ординатуры и повышения квалификации по специальности «кардиология» в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога. На основе проведенного анализа был проработан и обновлен контент аккредитационных материалов (тесты, аккредитационные станции) по специальности «кардиология» в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога с последующим их внедрением через Национальную медицинскую палату. Данную работу блестяще проделали профессора Е. И. Тарловская, А. И. Чесникова, М. М. Петрова, Н. В. Ларева и Т. Ю. Кузнецова.

Кроме того, к сентябрю 2022 года профессором А. П. Ребровым был проведен анализ тенденций в научных работах в вузах по специальности «кардиология» за последние 5 лет. Согласно проведенному анализу, за период с 2017 по 2022 год было защищено 67 докторских диссертаций по специальности «кардиология». Среди основных тенденций отмечают: уменьшение числа защит докторских диссертаций за 5 лет практически в 2 раза; уменьшение количества диссертаций по проблемам ИБС (всего 17 диссертаций, динамика с 8 диссертаций до 1 диссертации в год), острого коронарного синдрома (4 диссертации), по проблеме артериальной гипертензии (12 диссертаций). В то время как число работ по сердечной недостаточности, нарушениям ритма, состоянию сердечно-сосудистой системы при различных состояниях и заболеваниях постепенно растет. На основе полученных данных были сформированы общие рекомендации РКО по наиболее востребованным направлениям научных исследований.

Не менее трудоемкой оказалась задача по подготовке материалов по усовершенствованию программ ординатуры и повышения квалификации по специальности «кардиология» в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога. Академик РАН О. Л. Барбараш и профессор Н. Р. Хасанов 4 марта 2022 года представили соответствующий доклад с анализом 17 существующих рабочих программ по ординатуре по специальности «Кардиология» и сравнением ФГОС «Кардиологии» 2014 и 2021 гг. В заключение были поставлены новые задачи, а именно определение единых принципов формирования рабочих программ и обязательного набора дисциплин в рамках рекомендованных комиссией часов. При этом было отмечено, что полностью унифицировать программы в различных вузах будет крайне сложно. Однако это не должно помешать усовершенствованию самой системы образования по специальности.

Одними из ярких имиджевых задач, стоящих перед Комитетом, были разработка и проведение вебинаров с целью освещения истории создания, популяризации основных научно-практических достижений кардиологических школ в вузах страны и усиления их влияния на развитие кардиологической науки в РФ. Заметным результатом в данном направлении стали размещенные на сайте Российского кардиологического общества видеоролики об истории 17 кардиологических школ России. А также с мая по декабрь 2022 года были проведены 4 вебинара, посвященных истории создания и достижениям кардиологических школ в Пермском ГМУ (профессор Н. А. Козилова), Ростовском ГМУ (профессор А. И. Чесникова), Красноярском ГМУ (профессор М. М. Петрова) и Приволжском ИМУ (профессор Е. И. Тарловская).

Более того, при участии членов Комитета были созданы пилотные образовательные программы с медицинскими вузами:

- > Саркопения в кардиологии. Вопросы диагностики и коррекции — 36 часов (совместно с РНИМУ им Н. И. Пирогова, Москва)
- > ХСН — вопросы диагностики, лечения, ведения пациентов. Новые организационные подходы в лечении пациентов — 36 часов (совместно с ПИМУ, Нижний Новгород).

Ежегодный конкурс инновационных исследований

Проектом Комитета, который получил наибольшее внимание широкой аудитории, стал конкурс на лучшее инновационное исследование в области кардиологии, выполненное в рамках вузовских научно-исследовательских работ, который был впервые проведен в 2022 году.

Конкурсные работы должны были отражать прогресс в развитии традиционного научного направления, разрабатываемого сформировавшейся научной кардиологической школой, иметь клиническое значение и быть опубликованными в отечественной и зарубежной печати за последние 3 года. Презентация каждой научной работы сопровождалась коротким видеороликом с историей научной кардиологической школы вуза. Все видеоролики были размещены на сайте Российского кардиологического общества на странице Комитета. Важно отметить, что к работе над роликами были привлечены молодые ученые и студенты, которые смогли тем самым приобщиться к столь важному проекту.

Первый конкурс был проведен в 2022 году, где из 16 научных работ были выбраны 3 победителя:

1-е место: Мультифокальный атеросклероз: от молекулярно-генетических основ формирования до управления риском в реальной клинической практике (основные результаты по теме за 10-летний период исследований) — О. Л. Барбараш, Л. С. Барбараш, В. Н. Каретникова (Кемерово)

2-е место: Предиикторы тромбоза стента у пациентов с острым коронарным синдромом после чрескожного коронарного вмешательства на фоне различной двойной антитромбоцитарной терапии — Е. С. Коротяева, Л. Ю. Королева (Нижний Новгород)

3-е место: Функциональная поляризация сердечных макрофагов у больных инфарктом миокарда — В. В. Рябов, А. Э. Гомбожапова, Ю. Г. Кжыковская (Томск).

Работы победителей были представлены на специальном симпозиуме РКО в рамках Российского национального конгресса кардиологов 2022 года в Казани, а также премированы специальными грантами от РКО.

Победители II конкурса представляют свои доклады в этом году на Юбилейном конгрессе РКО в Москве:

1-е место: Прогнозирование, генетические детерминанты и фенотипическая классификация синдрома коронарной микрососудистой обструкции (no-reflow), развивающегося в ходе выполнения чрескожных коронарных вмешательств при инфаркте миокарда — Починка И. Г., Фролов А. А., Кузьмичев К. В., Фролов И. А., Щелчкова Н. А., Максимова Н. С., Першин В. И., Будкина М. Л., Предеина И. В., Мухин А. С., Шарабрин Е. Г. (Нижний Новгород)

2-е место: Тромболитическая терапия у пациентов с тромбозом легочной артерии невысокого риска — Павлова Т. В., Парадинова И. С., Черепанова Н. А., Дупляков Д. В. (Самара)

2-е место: Предиикторы раннего сосудистого старения у пациентов с инфарктом миокарда молодого и среднего возраста — Григорьева Н. Ю., Соловьева Д. В., Вилкова О. Е., Кузнецова Д. С., Козлов Д. С., Петрова М. О., Колосова К. С. (Нижний Новгород)

3-е место: Организация системы ведения пациентов с выраженной дислипидемией в Республике Карелия — Корнева В. А., Кузнецова Т. Ю. (Петрозаводск).

Сотрудничество и совместная работа

Наряду с Комитетом по работе с вузами был создан Комитет по образовательной деятельности и молодежной политике РКО (председатель — профессор Д. В. Дупляков). Совместным проектом двух комитетов стала рабочая группа, которая провела анализ преподавания внутренних болезней в целом и дисциплины «кардиология» в частности в различных вузах страны. Были подняты вопросы о необходимости изменения объема преподавания, перераспределения часов в рамках вуза, материально-технического оснащения на местах, наличия полноценных клинических баз. По ФГОС 3++ формирование рабочих программ осуществляется каждым самостоятельно, в связи с чем не существует единого образца в преподавании. Была предложена концепция реализации сквозного принципа изучения кардиологии в вузах с соблюдением преемственности между кафедрами.

Юбилейный конгресс

В 2023 году Российское кардиологическое общество отмечает свой 60-летний юбилей, а Российский национальный конгресс кардиологов пройдет уже в 10-й раз. Учитывая столь важные вехи в развитии отечественной кардиологии и профессионального медицинского сообщества, по инициативе президента РКО Е. В. Шляхто Комитетом по работе с вузами были подготовлены два сборника научных трудов: «Кардиологические школы России» и «Сборник научных трудов российских кардиологов» (главный редактор — Е. В. Шляхто, научные редакторы — Г. П. Арутюнов и Е. И. Тарловская). Данные сборники содержат как обзор исторически значимых этапов развития российской кардиологии, так и актуальные современные научные исследования ведущих ученых.

Комитет РКО по работе с вузами страны благодарит всех экспертов, принимающих участие в проектах комитета, за их труд и плодотворную работу. Мы планируем продолжить работу в соответствии с поставленными задачами и надеемся на активное сотрудничество с другими комитетами РКО, а также с российскими медицинскими вузами.





Российский национальный конгресс кардиологов 2023

Заседание комиссии по БСК отделения клинической медицины РАН «Научные достижения и практика здравоохранения»

21 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал пленарных заседаний

Под председательством вице-президента РАН, академика РАН Михаила Александровича Пирадова и президента РКО, академика РАН Евгения Владимировича Шляхто в рамках первого пленарного заседания Конгресса будут обсуждаться современные стратегии профилактики и лечения сахарного диабета и инсульта, а также важность междисциплинарного подхода при наличии БСК у таких пациентов. Кроме того, будут затронуты вопросы фармакогенетики и ядерной кардиологии в контексте клинической практики врача.

Симпозиум «Гипертрофическая кардиомиопатия: современные возможности диагностики и лечения»

21 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал «Двина»

Доклады симпозиума представляют результаты исследований ведущих центров страны в области изучения генетики, визуализации и хирургических методов лечения ГКМП. Будут представлены данные многоцентровых регистров, а также рассмотрены редкие и несаркомерные формы ГКМП.

Круглый стол «Импламентируемые электронные устройства. Выход из показаний»

21 сентября 2023 года, 13:30–15:00
Зал «Ладога»

Круглый стол направлен на освещение проблем с изменениями в показаниях к брадитерапии, тахитерапии и кардиоресинхронизирующей терапии имплантируемых электронных устройств при их заменах. Речь пойдет о пациентах взрослого возраста и детях, когда клиническая картина, данные обследований говорят об отсутствии необходимости в том или ином имплантируемом устройстве на момент плановой его замены. Необходима определенная тактика решения данных вопросов, формирование алгоритма принятия решений — и ведущие специалисты в данной области постараются найти оптимальный подход к каждой проблеме.

Симпозиум «Генетическое разнообразие многофакторных заболеваний»

21 сентября 2023 года, 15:30–17:00
Зал «Селенга»

Симпозиум посвящен актуальным проблемам изучения генетики многофакторных заболеваний. Будут рассмотрены проблемы диагностики и оценки риска при артериальной гипертензии, остром коронарном синдроме, инсульте и других полигенных заболеваниях. Слушатели получат новую информацию о генетических маркерах, ассоциированных с изменением течения этих заболеваний, полигенных шкалах, особенностях их применения и месте в структуре диагностического процесса. Будут затронуты особенности клинико-генетической характеристики пациентов после COVID-19.

Симпозиум «Лабиринты психосоматической коморбидности: поиск новых возможностей в кардиологии»

21 сентября 2023 года, 17:30–19:00
Зал «Ангара»

Цель данного симпозиума — представить новейшие достижения науки и практики в области изучения актуальной проблемы современной кардиологии в аспекте психосоматической коморбидности. Эксперты со всей страны ответят на вопросы аудитории в области психосоматической медицины, диагностики когнитивных дисфункций, тревожных и депрессивных расстройств и других психосоциальных факторов, влияющих на риск развития, течение и прогноз сердечно-сосудистых заболеваний и осложнений. Особое внимание будет уделено междисциплинарному сотрудничеству специалистов как основе совершенствования оказания терапевтической помощи коморбидным пациентам.

Пленарное заседание «50-летие УЗИ сердца в России»

22 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал пленарных заседаний

В начале 70-х годов одним из самых важных событий для развития кардиологии во всем мире стали появление и активное внедрение в научно-практическую работу совершенно нового метода диагностики — эхокардиографии. В 1973 году в Институте кардиологии

им. Мясникова впервые в СССР была проведена процедура УЗИ сердца. Академик РАН Юрий Никитич Беленков сделает исторический обзор эхокардиографии в России, а его коллеги представят основные достижения современности ультразвуковых исследований сердца и сосудов.

Российско-белорусский симпозиум «Междисциплинарный консенсус: инновации профилактики, диагностики и лечения»

22 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал «Ангара»

Ставший традиционным совместный российско-белорусский симпозиум вновь соберет ведущих кардиологов двух стран. Будут обсуждены особенности клинической картины пациентов с инфекционным эндокардитом, а также затронуты крайне острые вопросы ведения пациентов после трансплантации сердца и печени. Кульминацией же станет доклад главного кардиолога ЮФО Елены Дмитриевны Космачевой «Прогнозирование риска развития осложнений после трансплантации сердца с помощью искусственного интеллекта».

Пленарное заседание «Новости кардиологии 2023. Сердечная недостаточность»

22 сентября 2023 года, 11:00–12:30
Зал пленарных заседаний

Сердечная недостаточность в 2023 году стала одной из самых обсуждаемых тем в кардиологическом сообществе: в этом году готовятся к выпуску новые российские клинические рекомендации по ХСН. В связи с этим РКО пригласило мировых лидеров в области СН для освещения многогранности данного заболевания.

Профессор Michel Komajda (Франция) представит обзор лечения сердечной недостаточности за последние 30 лет. Профессор Petar M. Seferovic (Сербия) в своем докладе расскажет о влиянии нового универсального определения сердечной недостаточности и последних эпидемиологических данных на инновационные стратегии лечения заболевания. Член-корреспондент РАН Елена Викторовна Парфенова осветит роль регенеративных технологий в лечении ХСН. Заключительную лекцию о месте трансплантации сердца и механической поддержке кровообращения в достижении цели сохранения населения РФ прочтет академик РАН Сергей Владимирович Готье.

Заседание пройдет с синхронным переводом.

Симпозиум «Взрослые пациенты со сложными врожденными пороками сердца: вызовы и решения»

22 сентября 2023 года, 11:00–12:30
Зал «Нева»

В рамках симпозиума будут обсуждаться вопросы современного состояния кардиохирургической помощи взрослым пациентам со сложными врожденными пороками сердца в России и мире. Пристальное внимание будет уделено мониторингованию воз-

можных долгосрочных осложнений после коррекции пороков, объему диагностических обследований у пациентов с корригированными сложными врожденными пороками. Будет сделан акцент на возможностях реконструктивной, интервенционной хирургии, повторных вмешательствах и паллиативной помощи.

Симпозиум «Спорные вопросы парадокса ожирения: дебаты за и против»

22 сентября 2023 года, 13:30–15:00
Зал «Двина»

Споры о том, что ожирение может парадоксально снижать сердечно-сосудистый риск, продолжаются до сих пор. Возможно, популяризация такого представления является значимым препятствием для снижения распространенности ожирения в популяции.

Цель данного симпозиума — представить современные данные о роли ожирения, прежде всего висцерального, как глобального фактора сердечно-сосудистого риска. В форме дебатов будут обсуждены спорные результаты ряда исследований, которые и привели к появлению понятия парадокса ожирения. Будут даны объяснения данному феномену. Ожидаемые результаты проведения симпозиума — повышение знаний врачей о роли разных фенотипов ожирения в увеличении сердечно-сосудистого риска и значении снижения распространенности ожирения в снижении сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности.

Круглый стол «Метаболический синдром — делим зоны ответственности, или Кто лидер мультидисциплинарной команды»

22 сентября 2023 года, 15:30–17:00
Зал «Нева»

Мультидисциплинарный подход в лечении заболеваний уже доказал свою эффективность. Однако при каждом состоянии специалисты делят зоны ответственности, объединяя усилия, но не мешая друг другу. Целью данного круглого стола является определение в формате дискуссии, что должен сделать кардиолог при лечении коморбидного пациента с метаболическим синдромом и артериальной гипертензией, хронической сердечной недостаточностью и нарушениями липидного обмена. Профессор Сергей Владимирович Недогода также затронет вопрос обязанностей эндокринолога при ведении пациента с МС и нарушениями углеводного обмена.

Симпозиум «Кардиоонкология: портрет на фоне эпохи»

23 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Конгресс-зал № 2

Несмотря на быстрый рост интереса к кардиоонкологии как разделу кардиологии, знания практического врача в этой области крайне недостаточны. Семинар должен дать ответы на вопрос о профилактике и лечении состояний, возникающих при лечении злокачественных заболеваний, которые снижают качество жизни пациентов и снижают ее продолжительность. Будут изложены возможные варианты поражения сердца и сосудов, возникающие при

противоопухолевом лечении, в том числе Юрий Александрович Васюк сделает доклад о лечении кардиотоксичности противоопухолевой терапии, а Геннадий Ефимович Гендлин расскажет о факторах выживаемости онкологических больных при артериальной гипертензии и фибрилляции предсердий.

Российско-узбекский симпозиум «Внезапная сердечная смерть. Перспективы профилактики»

23 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал «Амур»

Совместный российско-узбекский симпозиум проводится во второй раз на Российском национальном конгрессе кардиологов. В рамках симпозиума поднимутся вопросы стратификации рисков внезапной сердечной смерти у больных ИБС, снижения смертности у больных ишемической кардиомиопатией и СН. В докладах будут представлены возможности нового антиаритмического препарата и новые перспективы ресинхронизации сердца.

Профилактические дебаты

23 сентября 2023 года, 09:00–10:30
Зал «Енисей»

В ходе дебатов будут обсуждены неоднозначные вопросы диагностики хронической сердечной недостаточности и оценки суммарного сердечно-сосудистого риска по шкалам SCORE и SCORE 2. Дебаты пройдут под председательством академика РАН Сергея Анатольевича Бойцова.

Симпозиум «Сердечно-сосудистая патология у беременных»

23 сентября 2023 года, 11:00–12:30
Зал «Енисей»

В структуре экстрагенитальной патологии заболевания сердечно-сосудистой системы составляют ~ 10 % и представлены, наряду с артериальной гипертензией, врожденными и приобретенными пороками сердца, аритмиями и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями, диагностика и лечение которых в период беременности представляют определенные трудности, связанные не только с ограничением диагностических возможностей, но и с выбором медикаментозного лечения.

В данном симпозиуме рассматриваются основные аспекты диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний ССС у женщин фертильного возраста, осложняющих течение гестационного периода и оказывающих неблагоприятное влияние на состояние плода и женщины. Заседание предназначено для кардиологов, терапевтов и других специалистов, которые работают с данной категорией пациенток.

Симпозиум «Сердечно-сосудистый скрининг: задачи и перспективы»

23 сентября 2023 года, 11:00–12:30
Зал «Ладога»

Проблемы сердечно-сосудистого скрининга приобретают все большую актуальность в кардиологии. Данный вопрос важен с точки зрения медико-экономической эффективности скрининга, а также с точки зрения реальной клинической практики. В рамках симпозиума будут раскрыты как общепопуляционные аспекты, так и более узкоспециализированные.

Пленарное заседание «Новости кардиологии. Артериальная гипертензия и аритмии»

23 сентября 2023 года, 13:30–15:00
Зал пленарных заседаний

Ежегодно в медицине и, в частности, в кардиологии делаются новые открытия, публикуются результаты последних исследований, раскрываются новые аспекты. Пленарные заседания, посвященные новостям кардиологии, традиционно собирают большую аудиторию практикующих специалистов. В данном заседании раскроются актуальные проблемы артериальной гипертензии, метаболического синдрома и желудочковых аритмий.

Пленарное заседание «Представление новых клинических рекомендаций РКО»

23 сентября 2023 года, 15:30–17:00
Зал пленарных заседаний

Последнее пленарное заседание Российского национального конгресса кардиологов 2023 посвящено новым клиническим рекомендациям РКО, которые разработаны в этом году. Под председательством президента РКО, академика РАН Евгения Владимировича Шляхто и председателя Комитета по разработке клинических рекомендаций профессора Сергея Владимировича Недогоды председатели рабочих групп представят новые рекомендации по фибрилляции и трепетанию предсердий, стабильной ишемической болезни сердца, наджелудочковым тахикардиям и хронической сердечной недостаточности. Кроме того, прозвучит доклад о клинических рекомендациях, подготовленных Ассоциацией сердечно-сосудистых хирургов совместно с РКО.