

Отчет рабочей группы – «Нарушения сна в кардиологической практике»

за 2022 - 2023 г.

Председатели секции

Литвин А.Ю.

Полуэктов М.Г.

Секретарь секции

Елфимова Е.М.

За указанный период годы экспертами секции проведена большая научная, просветительская и организационная работа.

Членами секции подготовлены и проведены профильные конференции, симпозиумы, **научно-практические мероприятия:**

- VII Российская научно-практическая конференция “Клиническая сомнология» 17-18.11.2023 г.
- X Евразийский конгресс кардиологов, 16-17.05.2022 г.
- XI Евразийский конгресс кардиологов, 17-18.05.2023 г.
- IV Всероссийская конференция «Кардиопульмонология 2022», 07.04.2022 г.
- V Всероссийская конференция «Кардиопульмонология 2023», 06.04.2023 г.
- IV Международная конференция Евразийской ассоциации кардиологов «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2022»,19-20.10.2022 г., Москва
- V Международная конференция Евразийской ассоциации кардиологов «Спорные и нерешенные вопросы кардиологии 2023»,18-19.10.2023 г.
- III Всероссийская конференция «Кардионефрология 2022» 17.11.2022 г.
- IV Всероссийская конференция «Кардионефрология 2023» 09.11.2023 г.
- Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция и 62-я

сессия ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2022», 07-09.06.2022г., Москва

- Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2023», и 63-я сессия ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова» Минздрава России, 06-08.06.2023г., Москва
- XIII Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы сомнологии» 29-30.11.2022г., Москва
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Санкт-Петербург, 19.05.2022
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Екатеринбург, 08.10.2022.
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Новосибирск, 03.11.2022.
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Казань, 16.02.2023.
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Ростов-на-Дону, 01.04.2023.
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Уфа, 14.06.2023.
- Открытый научно-практический семинар «Современные подходы к диагностике и лечению нарушений сна» в г. Хабаровск, 09.12.2023.
- 39-й Открытый семинар «Сон и его расстройства», 06.06.2022г., Москва.
- 41-й Открытый семинар «Сон и его расстройства», 14.12.2022г., Москва.
- Обучающие циклы по синдрому обструктивного апноэ сна в рамках школ по Артериальной гипертензии и по Аритмологии.
- Цикл «Нарушения дыхания во время сна в практике кардиолога» совместно с НМИЦ им. В.А. Алмазова, Первым Московским государственным медицинским университетом им. И.М. Сеченова, НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова и Российским обществом сомнологов, РКО, Академия коморбидности NEXUS.
- Циклы дополнительного профессионального образования «Клиническая сомнология» ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И. М. Сеченова»

Минздрава России.

Эксперты секции участвовали в разработке следующих **клинические рекомендации и консенсусов, патентов:**

- Клинические рекомендации «Синдром беспокойных ног» (приняты к рассмотрению Минздравом 08.02.2023).
- Евразийские клинические рекомендации по диагностике и лечению вторичных (симптоматических) форм артериальной гипертензии 2022.
- Евразийские клинические рекомендации по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний у больных с ожирением 2022.

Эксперты секции участвовали в написании следующих **монографий, книг, учебных пособий, программ:**

- Книга «Всем спать! Как наладить сон и улучшить качество жизни», Бузунов Р.В., АСТ, 2022.
- Книга «Советы по здоровому сну 4.0» 4-е издание, переработанное и дополненное, Бузунов Р.В., 2023.
- Приложение «Дневник сна» Российское общество сомнологов.

Проведена большая **публикационная работа:**

- Статьи, по проблеме нарушения дыхания во время сна, бессоннице опубликованы в ведущих российских журналах (Терапевтический архив, Системные гипертензии, Кардиология, Поликлиника, Фармакотерапия).

Продолжается активная работа совместно с Российским обществом сомнологов, со средствами массовой информации, участие во множестве посвящённых медицине сна теле- и радиопередач, просветительской деятельности среди пациентов, в том числе в интернете.

Планы и перспективы:

1) Организация симпозиумов, мастер-классов, докладов и лекций по вопросам проблем нарушения сна в рамках кардиологических, неврологических и терапевтических конгрессов, в том числе в рамках:

Российский национальный конгресс кардиологов 2024, Ежегодная Всероссийская научно-практическая конференция «КАРДИОЛОГИЯ НА МАРШЕ 2024», XII Всероссийский конгресс "ЛЁГОЧНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ - 2024", XX юбилейный Всероссийский конгресс «Артериальная гипертензия 2024».

2) Участие в разработки клинических рекомендации по нарушениям дыхания во время сна при кардиологических патологиях.

3) Проведение циклов дополнительного профессионального образования по вопросам нарушений сна

Проводится работа по привлечению новых экспертов по тематике нарушений сна.

ФИО	Звание	Место работы, должность	Город
Вербицкий Евгений Васильевич	Д.б.н.	заместитель директора по научной работе, заведующий отделом физиологии Института аридных зон Южного научного центра РАН	Ростов-на-Дону
Куликов Александр Николаевич	Д.м.н.	профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней ВМА им. Кирова,	Санкт-Петербург
Мадаева Ирина Михайловна	Д.м.н.	главный научный сотрудник лаборатории сомнологии и нейрофизиологии, руководитель Иркутского сомнологического центра ФБГНУ НЦ ПЗСРЧ	Иркутск
Пальман Александр Давидович	К.м.н.	доцент кафедры госпитальной терапии № 1 лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М.	Москва

		Сеченова, заведующий сомнологической лабораторией Университетской клинической больницы №1	
Яковлев Алексей Владимирович	К.м.н.	аведующий отделением реанимации и интенсивной терапии Дорожной клинической больницы на ст. Новосибирск-Главный	
Свириев Юрий Владимирович	Д.м.н.	ведущий научный сотрудник - руководитель НИГ гиперсомний и дыхательных расстройств, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» МЗ РФ,	Санкт-Петербург
Бочкарев Михаил Викторович	К.м.н.	научный сотрудник, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» МЗ РФ,	Санкт-Петербург
Коростовцева Людмила Сергеевна	К.м.н.	старший научный сотрудник, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» МЗ РФ,	Санкт-Петербург
Певзнер Александр Викторович	Д.м.н.	ФГБУ «НМИЦ кардиологии им. Академика Е.И. Чазова»	Москва

С уважением,

Председатель Рабочей группы

Литвин А.Ю.