



22-23 июня 2023 года состоялся X Юбилейный форум молодых кардиологов Российского кардиологического общества «Движение вверх» с международным участием.

Мероприятие прошло в гибридном формате: в городе Кемерово на базе ФГБНУ «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» и с прямой трансляцией в онлайн-формате на сайте РКО.

Участие в мероприятии приняли более тысяч человек из 312 городов Российской Федерации и других стран. 40 молодых кардиологов получили тревел-гранты Российского кардиологического общества на посещение Форума.

В Форуме приняли участие молодые врачи разных специальностей: кардиология, в том числе детская кардиология, рентгеноэндоваскулярная и сердечно-сосудистая хирургия, терапия, анестезиология и реанимация.

Молодые специалисты со всей страны обсудили актуальные проблемы и перспективы развития современной кардиологии, эндоваскулярной и сердечно-сосудистой хирургии.



С приветственным словом к участникам форума обратился Евгений Владимирович Шляхто, президент Российского кардиологического общества, академик РАН, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова». Его доклад был посвящен рассмотрению возможностей внедрения персонализированной медицины в реальную клиническую практику. «Мы должны принять платформенные решения, а для этого необходимо создавать экосистему. Наша задача — лечить людей, а не факторы риска. В связи с этим актуальными являются вопросы образования, и не только специалистов, но и пациентов, тогда повысится их приверженность к лечению, что очень важно для снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Вопросы подготовки кадров крайне важны. И именно молодые кардиологи – это те люди, которые могут и будут менять нашу профессиональную жизнь к лучшему», — отметил **Е.В. Шляхто**.

Доклад об истории формирования и развития Рабочей группы «Молодые кардиологи» Российского кардиологического общества был представлен первым Председателем рабочей группы – доктором медицинских наук, профессором, **Концевой Анной Васильевной**.

Анна Васильевна рассказала об истоках зарождения Рабочей группы, являющейся на момент 2012 года первой и наиболее многочисленной среди представителей ESC Cardiologists of Tomorrow (объединение молодых кардиологов со всей Европы).

Первый Международный научно-образовательный Форум молодых кардиологов «Кардиология: на стыке настоящего и будущего» состоялся в 2012 году в г. Самара, где очно присутствовали представители члены nucleus ESC Cardiologists of tomorrow, из их числа Stephane Zuily (Франция), который является основоположником движения молодых кардиологов в Европе. В работе Форума приняли участие 436 кардиологов из 8 стран, из 25 российских городов.

Итоги деятельности Рабочей группы Молодые кардиологи за прошедшие три года представила Ирина Николаевна Ляпина, кандидат медицинских наук, Председатель рабочей группы «Молодые кардиологи» Российского кардиологического общества», врач-кардиолог, старший научный сотрудник НИИ КПССЗ.

«Сегодня в нашей группе более 900 молодых кардиологов с различных регионов России. У нас множество образовательных проектов и программ.

На настоящий момент крайне перспективным представляется направление геймификации в процессе образовательной деятельности молодых специалистов. Совместно с архитектором кардио-игр рабочей группы «Молодые кардиологи»- к.м.н., Кручиновой Софией

Владимировной (Краснодар) в 2022 году созданы такие проекты как Кардиоквест, Кардиошопка, реализуемые на крупных всероссийских площадках. Данные проекты направлены не только на оценку общеобразовательных навыков и знаний в сфере медицинских наук представителей команд молодых специалистов из различных регионов, но и сплочение молодых, знакомство с ведущими экспертами Российского кардиологического общества в непринужденной обстановке.

Проект Кардиошопка впервые был реализован на национальном конгрессе кардиологов 2022 года в качестве знакомства команд перед уже вошедшей в историю Битвой эрудитов. В 2022 году более 20 команд со всей страны подали заявки на участие в первом туре Битвы эрудитов. В 2023 году молодых специалистов на трех этапах Битвы ждут крайне необычные и творческие задания, и только с тремя сильнейшими и креативными командами мы встретимся на Юбилейной X Битве Эрудитов, которая состоится в сентябре 2023 года в рамках Юбилейного национального конгресса кардиологов в Москве.

Помимо профессиональных навыков для молодых специалистов крайне важно знание английского языка, на что в 2022 году был направлен проект English Heart Club. Данный проект представляет из себя ежемесячные онлайн встречи молодых специалистов с целью изучения и поддержания уровня английского языка в дружной кардиологической команде. В течение года на английском языке проводилось обсуждение обновленных клинических рекомендации и новостей клинической и интервенционной кардиологии/кардиохирургии, фундаментальной медицины. Куратором данного проекта явилась к.м.н. Кочергина Анастасия Михайловна (Кемерово).

С 2023 года реализуется такой научный проект, как «Научный клуб «Zero to Hero» под руководством секретаря рабочей группы к.м.н. Скородумовой Елизаветы Геннадьевны (Санкт-Петербург). В рамках первого блока создан «Статистический букварь», посвященный основам элементарной статистики и правилам написания метаанализов специально для молодых врачей.

Также запущена новая рубрика «Публикационные деревни молодых кардиологов», направленная на повышение публикационной активности и повышение цитируемости молодых коллег.

Усовершенствован проект рейтинга «Молодые кардиологи РКО», направленный на выявление и поощрение лидеров молодежной секции, поддержку талантливой молодежи в виде представления тревел-грантов на посещение кардиологических конгрессов и Форумов, проводимых под эгидой Российского кардиологического общества.

Мы приглашаем к активной работе новых участников», — рассказала **И.Н. Ляпина**.

На юбилейном форуме рассмотрен широкий круг вопросов, посвященных первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, визуализации в кардиологии, хирургической и интервенционной аритмологии, трансплантации сердца, детской кардиологии, эндоваскулярной и сердечно-сосудистой хирургии врожденных пороков сердца у детей, кардиореабилитации, фундаментальным исследованиям в кардиологии и кардиохирургии, цифровым трендам в здравоохранении.

Программа форума была крайне актуальна и насыщена и включила в себя пленарное заседание, научные симпозиумы, обучающие семинары и мастер-классы, секционные заседания, а также конкурсы молодых ученых с представлением результатов оригинальных исследований и разбором сложных клинических случаев.

Объединяющим стал флешмоб «Делай как молодые кардиологи: танцуй для здоровья сердца», прошедший в рамках акции «Оденься в красное».

«Красное платье» - это международный символ для женщин, который имеет цель продемонстрировать как возможную угрозу здоровью, так и жгучее желание объединить свои усилия для того, чтобы предупредить или победить болезнь.

Анастасия Качергина
против стресса

Не знаете снимать стресс - не надевайте его!



Рабочая группа молодых кардиологов  **РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО**

Ходила покупать платье - не выезжала. Купила торт - выезжала!



Ирина Лапина 
против нарушенного углеводного обмена

Татьяна Зверева
против гиподинамии

Движение - это жизнь! Не стой на месте!



Иосиф Центр
против избыточного употребления алкоголя

Алкоголь - опытный боксер, который целенаправленно наносит удары по сердцу!



Тамара Печерина
против нарушения режима труда и отдыха

Если хочешь поработать, лад, после - и всё пройдёт!



Елена Дрень
против избыточной массы тела

Лишит вкусняшек спасает от бышек!



Ольга Кузьмина
против гипернатриемии

Если ваша жизнь не сахар - не соите гущю!



Молодые кардиологи Кузбасса против курения



Счастливые люди не курят!



Во второй день форума был организован конкурс «Кардиоквест», который традиционно проходит в рамках Форума молодых кардиологов РКО в форме командного интеллектуального состязания.







«Форум молодых кардиологов Российского кардиологического общества — это площадка для общения, где вместе собираются профессора и ординаторы, нет академического деления, взаимодействие организовано на уровне лучших мировых конгрессов. У нас есть возможность подобрать темы, которые нам интересны, с которыми мы выходим на большую аудиторию, собраться командами. Потом это помогает для совместных статей и проектов, обмена данными, постепенно такое сотрудничество вырастает в многоцентровое исследование. Без таких встреч это было бы невозможно, мы уже точно знаем. Как только начинаешь ездить на форум молодых кардиологов, мир

начинает расширяться. Наука и образование должны делаться совместно, и мероприятия Российского кардиологического общества нам в этом помогают, мотивируют на развитие, объединяют, — поделилась впечатлениями участница форума Екатерина Леонидовна Заславская, кандидат медицинских наук, зав. отделением кардиологии №1 с палатой реанимации и интенсивной терапии для больных с ОКС Ленинградской областной клинической больницы, ассистент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой имени академика Ф.Г. Ланга (Санкт-Петербург).

С большим удовольствием хочется поздравить победителей Конкурсов молодых ученых и Кардиоквеста, прошедших в рамках Юбилейного форума молодых кардиологов РКО 2023г.

По итогам Кардиоквеста места распределились следующим образом:

1 место — Сборная команда Северо-Юго-Запада (Санкт-Петербург и Краснодар)

2 место — Сердца Кузбасса (Кемерово)

3 место — Клуб ВиППс (Санкт-Петербург)

Итоги конкурса клинических случаев:

1 место. Кофейникова Ольга Александровна (Санкт-Петербург)

«Редкое клиническое проявление аритмогенной кардиомиопатии — «горячая фаза». (клинические наблюдения у детей)».

2 место. Чыныбекова Айгул Насиридиновна (Санкт-Петербург)

«Клинический случай пациентки с синдромом Эйзенменгера»

3 место. Дрень Елена Владимировна (Кемерово)

«Судьба пациентки детородного возраста после перенесенного инфекционного эндокардита митрального клапана».

Итоги конкурса оригинальных работ молодых ученых:

1 место. Кузнецова Наталья Олеговна (Москва)

«Комплексная автоматизированная дистанционная система оценки параметров гемодинамики при анализе нативного сигнала одноканальной ЭКГ и пульсовой волны с применением методик машинного обучения»

2 место. Зорин Дмитрий Андреевич (Астрахань)

«Влияние структурного и электрического ремоделирования предсердий на результаты сердечной ресинхронизирующей терапии».

3 место. «Тромбоземболия легочной артерии: возможности транскатетерного лечения в группе промежуточно-высокого риска». Пархоменко София Иосифовна (Санкт-Петербург), клинический ординатор 2 года по специальности кардиология, ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» и «Влияние нейромодуляции аурикулярной ветви блуждающего нерва на прогноз пациентов с инфарктом миокарда с подъемом сегмента st» Гендугова Милана Нургалиевна (Краснодар), врач-кардиолог ГБУЗ «Научно-исследовательский институт — Краевая клиническая больница №1 им. Профессора С.В. Очаповского» Министерства Здравоохранения Краснодарского края, аспирант кафедры Терапии №1 ФПК и ПСС ФГБОУ ВО КубГМУ.

Победители получили тревел-гранты от Российского кардиологического общества на посещение Юбилейного Национального конгресса кардиологов 2023 г (Москва), Международного Форума «Российские дни сердца» в Санкт-Петербурге и Форума молодых кардиологов в 2024 году.





До встречи на следующем Форуме молодых кардиологов «Кардиология: на стыке Европы и Азии», который пройдет 17-18 мая 2024 года в Самаре.

К.м.н., Председатель Рабочей группы «Молодые кардиологи»,

Ляпина Ирина Николаевна