

Врачебное сообщество Кабардино-Балкарии и России понесло невосполнимую утрату. К нашему глубочайшему сожалению, ушла из жизни доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики, геронтологии, общественного здоровья и здравоохранения медицинского факультета Кабардино-Балкарского государственного университета, председатель Кабардино-Балкарского отделения Российского кардиологического общества, вице-президент Геронтологического общества РАН, председатель Кабардино-Балкарского отделения геронтологического общества РАН Инарокова Алла Музрачевна.

Свой врачебный путь Алла Музрачевна Инарокова начала в 1975 году врачом-ординатором в первом терапевтическом отделении городской клинической больницы г. Нальчика. В 1977 году была переведена на медицинский факультет КБГУ. С 1981 года вела научно-исследовательскую работу, вначале в качестве ответственного исполнителя программы профилактики артериальной гипертензии, а затем руководителя нескольких научно-исследовательских проектов, являясь специалистом по терапии, профилактической кардиологии, геронтологии, общественному здоровью и здравоохранению.

В 1988 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Профилактика артериальной гипертонии среди водителей автотранспорта г. Нальчика» в НИИ кардиологии им. А.А. Мясникова Всесоюзного кардиологического центра (г. Москва).

В 1999 г. защитила докторскую диссертацию на тему: «Эпидемиология и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний среди водителей автотранспорта (данные проспективного исследования за период с 1982 по 1996 годы)» в ГНИЦ ПМ (г. Москва) и стала первой среди женщин в КБР, защитившей докторскую диссертацию по специальности «Кардиология». Обе ее диссертации легли в основу нового направления в медицине - «Автодорожная медицина». Результаты исследований использованы при планировании Федеральной программы по «Профилактике артериальной гипертонии» в условиях КБР.

Под ее руководством была открыта ординатура по гериатрии в КБГУ, в которой для Республиканского геронтологического реабилитационного центра и районов КБР подготовлены и продолжают обучаться специалисты. Многие годы она была научным руководителем Студенческого научного общества и членом учебно-методического совета медицинского факультета, куратором НИР и издательской деятельности КБГУ, членом ученых Советов медицинского факультета, университета, диссертационных Советов КБГУ и СОГМА (РСО-Алания) по специальностям «Внутренние болезни» и «Кардиология».

Научно-исследовательская деятельность Аллы Музрачевны нашла свое отражение в более чем 300 научных трудах, опубликованных как в России, так и за рубежом. Под её руководством защищены восемь кандидатских и одна докторская диссертации.

А.М. Инарокова внесла большой вклад в развитие геронтологической службы в республике, будучи председателем Кабардино-Балкарского отделения геронтологического общества Российской Академии Наук, созданного по ее инициативе в 2002 году, и руководителем научного подразделения Республиканского геронтологического реабилитационного центра МТиСР КБР, также созданного по её инициативе в 2003г. Предложенные ею Концепция и Программа медико-социальной помощи лицам пожилого возраста были взяты в основу уставных положений реорганизованной в 2003г. клинической базы «Госпиталя ветеранов ВОВ» в «Республиканский геронтологический реабилитационный центр».

Благодаря Алле Музрачевне в республике проводились научные исследования по проектам международного и федерального значения: Международный проект SAGE «Глобальное старение» под эгидой ВОЗ; Федеральная целевая программа «Развитие научного потенциала высшей школы»; Программа «Профилактика ХНИЗ» с НИЦ ПМ (г. Москва), Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии, НИИ онкологии им. проф. Н.Н. Петрова (г. Санкт-Петербург); Аналитическая ведомственная целевая программа «Развитие научного потенциала высшей школы»; Инновационная программа улучшения здоровья населения КБР; Программа «Использование природно-климатических факторов для улучшения демографической ситуации в КБР»; Программа предотвращения возрастной патологии и ускоренного старения в условиях продления трудоспособного периода жизни населения КБР.

С 2007 г. Алла Музрачевна заведовала кафедрой общей врачебной практики, геронтологии, общественного здоровья и здравоохранения медицинского факультета КБГУ им. Х.М. Бербекова, совмещая научно-педагогическую деятельность с работой в практическом здравоохранении. Вела активную общественную деятельность, являясь вице-президентом Геронтологического общества РАН, членом Экспертного совета МЗ РФ по гериатрии, председателем Кабардино-Балкарского отделения геронтологического общества Российской академии наук, председателем Кабардино-Балкарского отделения Российского кардиологического общества, Главным внештатным гериатром МЗ КБР, Членом-корреспондентом АМАН.

За годы работы Алла Музрачевна неоднократно была отмечена Почетными грамотами Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики и КБГУ. В 2018 г. была удостоена государственной награды – «Заслуженный врач КБР», в 2019 г. решением Президиума РАН ей присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки и образования». Под ее руководством в 2019 г. кафедра получила диплом РАН «Золотая кафедра России».

Алла Музрачевна была талантливым врачом, исследователем, ученым, прекрасным педагогом, другом, советником, невероятно мудрой женщиной. Всю свою жизнь она хранила верность многовековым благородным

традициям медицинской науки. Светлая память о ней навсегда останется в наших сердцах.